



*Communauté
de Vie Chrétienne*

2024-25

Catalogue des formations



Image par kangbchi de Pixabay

Communauté de Vie Chrétienne



Des outils de croissance pour chaque période

Retraites selon les Exercices spirituels

Entretien fraternel
de pré-découverte

Entretien fraternel
de fin de découverte

Parole
d'accord

Entretien fraternel
de fin d'enracinement

Parole de
reconnaissance

Entretien fraternel
d'engagement

Parole
d'engagement

Parcours
découverte

La Période
de
Découverte

Halte
spirituelle

Un pas de plus
en compagnonnage

La période
d'Enracinement

Le jardin

Devenir une
communauté
apostolique

La période de
discernement
de la vocation

DESE

Fondamentaux
et visées

La vie
quotidienne
de
discernement
apostolique

Parcours Emmaüs

POUR LE SERVICE DE LA COMMUNAUTE CVX

PRENDRE SOIN DE MA COMMUNAUTE LOCALE

Visée : Déployer ce que signifie «prendre soin de la croissance» de la CL. Aider le responsable à bien vivre cette mission, et les compagnons à prendre conscience qu'ils en partagent la responsabilité.

Pour qui ?
Responsable de CL en service
Futur responsable de CL.

ACCUEILLIR LES PERSONNES QUI DECOUVRENT LA CVX

Visée : Ajuster sa posture d'animateur en expérimentant les outils mis à disposition. Percevoir les manières de s'adapter aux personnes et aux situations.

Pour qui ?
Compagnon qui aura à animer un Parcours découverte
Chargé d'entretiens fraternels.

ACCOMPAGNATEUR DE COMMUNAUTE LOCALE

Visée : Expérimenter et comprendre ce qu'est l'accompagnement en vue du dynamisme apostolique des membres. Entrer dans l'intelligence de ce qu'est l'accompagnement.

Pour qui ?
Compagnon appelé par l'Assistant.

ACCOMPAGNATEUR DE CL- APPROFONDISSEMENT

Visée : Faire un bilan personnel de sa pratique – S'ouvrir aux évolutions de la Communauté.

Pour qui ?
Accompagnateur de CL en exercice, ayant suivi la formation initiale.

MIEUX SERVIR EN CVX

Visée : Aider la personne, à partir de ce qu'elle est, à entrer dans la manière de faire de la Communauté.

Pour qui ?
Toute personne désireuse de mieux servir la Communauté en son sein ou de s'engager davantage dans le monde.

FORMATION A L'ACCOMPAGNEMENT DE RETRAITES IGNATIENNES

Visée : Entrer dans la dynamique propre aux ES pour en saisir les composantes ressorts et enjeux.

Pour qui ? Compagnon en formation à l'accompagnement des Exercices, en réponse à un appel reçu.

POUR LA CROISSANCE SPIRITUELLE ET APOSTOLIQUE DES COMPAGNONS ET DES CL

Pendant la période d'enracinement

Un pas de plus en compagnonnage

Visée : Revisiter les différents temps des réunions de CL pour qu'elles participent davantage à la croissance de chaque compagnon et de la CL tout entière.

Pour qui ?

Compagnon en enracinement ou ayant plusieurs années de vie en CL.

Méthodologie du jardin

KITS disponibles pour organiser un temps de formation en CL et/ou en CR

[Voir la présentation des kits](#)

Pendant la période de discernement de la vocation

Devenir une communauté apostolique

Visée : Mieux comprendre la démarche « aide au discernement, envoi, soutien, évaluation » et sa contribution au corps apostolique qu'est appelé à être la CVX.

Pour qui ?

Toute une communauté locale idéalement complète, accompagnateur compris.

Fondamentaux et visées

KITS disponibles pour organiser un temps de formation en CL et/ou en CR

[Voir la présentation des kits](#)

Au fil de la vie en CVX

Relire un service

Visée : Vivre une relecture personnelle approfondie après la fin d'une mission/d'un service.

Pour qui ?

Tout compagnon envoyé dans un service (au sein de la CVX ou non) et dont le service vient de prendre fin.

Parcours Emmaüs

Visée : Grandir comme disciple du Christ, au service de l'Eglise et du monde selon le charisme de la CVX.

Pour qui ?

Compagnon ayant du goût pour la Communauté et s'y sentant enraciné.

Prendre soin de ma communauté locale

Responsable de CL



Visée :

- Être attentif à la croissance de la CL est une responsabilité partagée par tous les compagnons. L'un d'eux est élu pour en être davantage garant pendant un temps donné, en binôme avec l'accompagnateur.
- Aider le responsable à bien vivre cette mission, pour sa croissance et celle de toute la CL.

Pour qui ?

- Un responsable de communauté locale déjà ou prochainement en service.
- Tout compagnon se sentant concerné – car susceptible d'être élu responsable de CL.

A quel moment ?

- Pendant le service ; de manière privilégiée dans les 6 mois suivant l'élection. Le plus tôt est le mieux !

Objectifs :

- Aider le responsable à bien vivre cette mission, pour sa croissance et celle de toute la communauté locale
- Disposer d'une vision claire du projet actuel de la CVX
- Préciser le rôle du responsable et celui du binôme responsable-accompagnateur
- Connaître les possibles réactions d'une communauté locale (pour ne pas être surpris par ce qui se passe dans la sienne)

Qu'est ce qui s'y vit ?

- Il s'agit d'une formation et non d'une retraite
- La session alterne des temps de prières communautaires, des partages en petits groupes, échanges en grand groupe et des pistes de réflexion

Approche pédagogique :

- Plusieurs expérimentations en petits groupes suivies par des temps en groupe entier
- Mise en commun des découvertes, des questions éventuelles et éclairages complémentaires

Modalités :
2 jours
(en résidentiel ou non)
Proposition zoom

Un pas de plus en compagnonnage



Visée :

- Revisiter les différents temps des réunions de communauté locale pour qu'elles participent davantage à la croissance de chaque compagnon et de la communauté locale tout entière.

Pour qui ?

- Pour tout compagnon qui a le désir d'approfondir la manière de vivre en CL
- Tout particulièrement pour les compagnons en période d'enracinement ayant au moins quelques années d'expérience en CVX
- Un accompagnateur peut avantageusement y participer en vue de la croissance de la CL qu'il accompagne.

A quel moment ?

- Quand se fait jour – chez le compagnon – le désir d'un partage en communauté locale de meilleure qualité, plus profond, plus riche

Modalités :

2 jours
(en résidentiel ou non)

Objectifs

- Revisiter sa manière de préparer et de vivre le partage du premier tour
- Envisager plus précisément comment se disposer pour que le second tour soit davantage un lieu d'accompagnement mutuel, en développant son écoute et sa prise de parole.
- Donner du sens au temps d'évaluation pour la croissance de la CL.
- S'ouvrir à la perspective de poursuivre son chemin en CVX en entrant dans la démarche proposée par le document Dynamique de croissance.

Qu'est ce qui s'y vit ?

- Il s'agit d'une formation et non d'une retraite
- L'expérimentation est privilégiée : la session alterne des temps de partage en petits groupes, échanges en grand groupe, reprises sous forme de topos, prières communautaire et personnelle

Devenir une communauté apostolique



Visée :

- À partir de notre expérience du discernement personnel en CL, vivre un temps pour mieux comprendre la démarche complète « aide au Discernement, Envoi, Soutien, aide à l'Évaluation » et sa contribution au corps apostolique CVX
- Repérer si la communauté locale à laquelle j'appartiens est prête à mettre en œuvre cette démarche

Pour qui ?

- Tout ou partie d'une même communauté locale, idéalement complète, accompagnateur compris.

A quel moment ?

- Lorsque des membres d'une CL manifestent le désir de mettre davantage leur vie sous le regard du Christ et de leurs Compagnons
- Dans une communauté locale hétérogène qui, majoritairement, vit déjà « l'aide au discernement personnel » les compagnons plus récents peuvent aussi venir. Cela permet que tous les compagnons de la CL soient partie prenante dans la démarche et sentent le besoin de la parole des autres compagnons, pour accompagner une décision qui reste personnelle.
- En revanche, une CL principalement composée de compagnons récents en CVX et découvrant le compagnonnage aura plus de profit à vivre ensemble « Un pas de plus en compagnonnage ».

Objectifs

- Mieux comprendre comment la communauté locale contribue à la dimension apostolique de la Communauté CVX dans son ensemble
- Mesurer l'enjeu personnel et communautaire de la démarche
- Découvrir pourquoi, comment, dans quel sens, la communauté locale peut « envoyer » un compagnon en mission
- Identifier les critères de maturité de la communauté locale pour entrer dans la dynamique
- Commencer à imaginer la suite du chemin pour la communauté locale

Qu'est ce qui s'y vit ?

- Il s'agit d'une formation et non d'une retraite

Approche pédagogique

- Plusieurs temps d'interactions : entre compagnons de la même CL et aussi d'autres CL
- Apports en groupe entier
- La session est basée sur des récits, des témoignages, ainsi que sur la relecture des compagnons d'une même communauté locale.

Modalités :

2 jours
(en résidentiel ou non)

Accueil et Parcours Découverte

Accueillir les personnes qui découvrent la CVX, en équipes découverte ou en CL



Visée :

- Ajuster sa posture d'animateur d'équipe découverte, de chargé d'entretiens fraternels, d'accompagnateurs de CL en enracinement, en expérimentant les outils mis à disposition pour l'ensemble du parcours
- Percevoir les manières de s'adapter aux personnes et aux situations

Pour qui ?

- Compagnon susceptible d'animer un Parcours découverte
- Responsable et/ou Accompagnateur de CL qui accueille en son sein une personne en année découverte, ou celui qui accepte de parrainer
- Chargé d'entretiens fraternels
- Accompagnateur de CL en enracinement
- Le compagnon pressenti par l'Assistant qui a une bonne connaissance de la Communauté, **a minima**, en fin de période d'enracinement

A quel moment ?

- L'appel des membres à se former peut se faire si une équipe découverte se dessine ou en prévision d'une éventuelle demande pour disposer à tout moment de compagnons formés dans la Communauté régionale

Objectifs

- Comprendre la dynamique du parcours découverte, et savoir l'adapter à la réalité de l'équipe découverte
- Resituer le Parcours découverte dans la dynamique de croissance de la CVX
- Découvrir la visée globale du parcours et de celle de chaque étape
- Connaître les outils disponibles

Modalités :
2 jours résidentiels (samedi soir
compris)-Paris et Montauban
En visio (début vendredi soir)

Qu'est ce qui s'y vit ?

- La session alterne des temps en grand groupe et en sous-groupes de WE pour expérimenter les propositions faites dans les étapes du parcours, partager ses expériences et ajuster la pédagogie pour mieux répondre aux visées...
- En partant de leurs questions, et de leur partage d'expériences, les participants chercheront ensemble le meilleur ajustement en vue d'un service de qualité

Approche pédagogique

- Plusieurs expérimentations en petits groupes suivies par des temps en groupe entier. Mise en commun des découvertes, des questions éventuelles et éclairages complémentaires

Mieux servir en CVX



Visée :

- Aider la personne à partir de ce qu'elle est, à mieux entrer dans la manière de vivre la Communauté

Pour qui ?

- Les assistants et les ESCR (tout ou partie). Toute personne, et/ou équipe, en responsabilité au sein de la CVX.
- Personnes appelées par l'ESCR et/ou l'assistant.

A quel moment ?

- Avant un service, au début de celui-ci... lorsqu'un compagnon a du goût pour servir ou pour se disposer à un service à la manière de la CVX
- Quand une équipe cherche à mieux se connaître et à s'unifier dans la mission

Objectifs

- Se connaître agissant
- Assimiler la manière de faire de la Communauté : faire communauté, contempler ensemble, percevoir les enjeux, discerner, décider, agir en étant envoyé, soutenu, en évaluant sa croissance
- A partir de la parole des compagnons, guidés par l'Esprit, recevoir son chemin de croissance/chemin de conversion

Qu'est ce qui s'y vit ?

- Une démarche de fraternité, de parole échangée sur soi et ses compagnons, un cheminement de prière, une relecture de sa vie

Approche pédagogique

- Exposés, temps de prière, de partage, de mise en situation, rédaction de récit
- Expérimenter le travail en équipe

Modalités :
6 jours en résidentiel

Accompagnateur de communauté locale



Visée :

- Expérimenter et comprendre ce qu'est l'accompagnement en vue du dynamisme apostolique des membres et de la communauté, soutenus par la spiritualité ignatienne.
- Entrer dans l'intelligence des trois gestes de l'accompagnateur de communauté locale : éprouver et reconnaître - donner des mots – proposer.

Pour qui ?

- Compagnon qui manifeste une capacité à bien vivre le deuxième tour et qui a l'expérience des Exercices Spirituels en retraite
- Une personne extérieure à la CVX reconnue en capacité à accompagner une communauté locale, sur appel de l'assistant.

A quel moment ?

- Avant le service
- Ou de préférence au cours de la première année de service

Objectifs :

- Intérioriser la dynamique de croissance et la finalité apostolique de la CVX, pour les faire vivre à la CL et à ses membres
- Connaître et expérimenter les attitudes de l'accompagnateur : écouter, sentir, nommer et proposer
- Mieux comprendre le rôle du binôme responsable / accompagnateur de CL, notamment pour en prendre soin
- Pouvoir se repérer dans le texte des Exercices Spirituels et l'expérience d'Ignace pour y prendre appui.
- Clarifier la posture de l'accompagnateur

Qu'est ce qui s'y vit ?

- Une expérience de fraternité, de parole échangée sur soi et ses compagnons, de discernement personnel lié à ce service
- Un chemin pour percevoir la différence entre la posture du membre et celle de l'accompagnateur

Approche pédagogique

- Exposés, travail en sous-groupe, études de cas, mise en situation relue, ateliers, temps de prière, entretien final pour recueillir les fruits

Modalités :

- ↳ Soit 6 jours, session résidentielle l'été
 - Le Hautmont 21-28/07/2024
- ↳ Soit en week-ends
 - 3 week-ends (Paris et Valence)
 - 4 week-ends et une retraite (Toulouse)

Accompagnateur de communauté locale

Approfondissement



Visée :

- Faire un bilan personnel de sa pratique d'accompagnement
- Approfondir la formation initiale à la lumière de l'expérience acquise.
- S'ouvrir à l'évolution de la Communauté

Pour qui ?

- Accompagnateur de CL en exercice, ayant vécu la formation initiale.

A quel moment ?

- Après deux ou trois années de pratique ou plus

Objectifs :

- Faire un point sur son chemin, le partager avec d'autres compagnons ayant vécu les mêmes expériences
- Se mettre au courant de ce qui traverse l'aujourd'hui de la Communauté concernant la vie des communautés locales (la dynamique de croissance, s'acheminer vers une pratique significative de la démarche DESE)
- Faire le point sur la communauté locale que l'on accompagne ; à partir de ses atouts et faiblesses, se donner des moyens pour la faire avancer.

Qu'est ce qui s'y vit ?

- Conforter son être
- Sentir la dynamique de la communauté
- Relire sa pratique

Approche pédagogique :

- Exposé, mise en situation, forum, production, partage
- Prière et célébration

Modalités :
2 jours
(en résidentiel
ou non)

Parcours Emmaüs



Visée :

- Grandir comme disciple du Christ, au service de l'Église et du monde, selon le charisme de la CVX et enracinés dans la spiritualité ignatienne

Pour qui ?

- Compagnon ayant du goût pour la communauté et s'y sentant enraciné, ayant déjà suivi une autre formation et vécu une retraite d'au moins 5 jours selon les Exercices, et souhaitant un « davantage » pour la mission.
- Inscription soit sur appel de l'ESCR soit sur candidature spontanée soumise à l'ESCR

A quel moment ?

- Après au moins 4 ou 5 ans en CVX

Objectifs

- Grandir comme acteur pour servir l'Église et le monde
- Vivre du charisme de la CVX
- S'ancrer davantage dans la spiritualité ignatienne

Qu'est ce qui s'y vit ?

- Travailler la Parole de Dieu, et faire des ponts avec l'actualité.
- Approfondir la connaissance de l'homme dans sa relation à Dieu, à la Création, aux autres et à lui-même par une approche anthropologique et philosophique.
- Expérimenter et affiner son écoute, entrer plus profondément dans l'intelligence des Exercices Spirituels pour s'exercer à discerner comment l'Esprit Saint est à l'œuvre chez les compagnons et les personnes rencontrées.
- Connaître en profondeur la spiritualité et la manière de faire de la CVX dans un but apostolique, pour être davantage acteur en Église et dans le monde, particulièrement en partageant notre expérience du discernement personnel et communautaire.

Approche pédagogique :

- Apports par des intervenants le samedi (anthropologie et Bible)
- Travail et échanges en petits et grands groupes (récits et textes de la CVX)
- Travail préparatoire personnel et en groupe entre les week-ends

Modalités :
5 week-ends/an
pendant 2 ans

Pas de nouveau
groupe en 2024-2025

Relire un service



Visée:

- Vivre une relecture personnelle approfondie après la fin d'une mission ou d'un service.
- Reconnaître tout ce qui a été reçu pendant le service, ce que le compagnon a découvert de lui-même et de sa manière de suivre le Christ.
- Prendre conscience et recevoir les fruits reçus au cours de ce service sous le regard du Seigneur.

Cette journée ne remplace pas une relecture en équipe (pour un service rendu en équipe) ni avec la personne qui a envoyé ; elle y fait suite pour envisager l'avenir.

Pour qui ?

- Tout compagnon envoyé dans un service (au sein de la CVX ou non) et dont le service vient de prendre fin - en particulier celui qui ne peut pas partager cette relecture avec les membres de sa communauté locale.

A quel moment ?

- Après un temps de service au sein de la CVX ou la fin d'une mission dans un mouvement, une association ...

Objectifs

- Identifier mes talents, dons, charismes, fragilités, manques que ce service a mis en lumière
- Préciser ce qui unifie ma vie, ce que je me sens appelé à vivre

Qu'est ce qui s'y vit ?

- Relire ma pratique en m'engageant à préparer la session à partir des documents reçus au préalable
- Sentir la dynamique de la communauté
- Enrichir ma pratique par de nouveaux outils et l'échange entre accompagnateurs

Approche pédagogique :

- Temps de carrefour, de prière
- Quelques éclairages sur la manière de relire

Modalités :
1 journée, organisée
par les Equipes Service
Grande Région
+ Travail personnel
préparatoire

Formation à l'accompagnement de retraites ignatiennes

Dynamique des Exercices - Sessions A et B



Visée

- Entrer dans la dynamique propre aux Exercices spirituels de St Ignace pour en saisir les composantes, les ressorts et les enjeux.

Pour qui ?

- La session s'adresse aux compagnons CVX en formation à l'accompagnement des Exercices, en réponse à un appel reçu.

A quel moment ?

- Au cours de la formation initiale mais en ayant déjà vécu au minimum une première expérience d'accompagnement de retraite en centre spirituel.

Objectifs

- Mieux s'enraciner dans la spiritualité ignatienne et élargir sa capacité à accompagner **individuellement**.
- La session est aussi une expérience à vivre, à la fois personnelle et communautaire en CVX.

Qu'est ce qui s'y vit ?

- Il s'agit d'un temps de formation, il n'est donc pas question de vivre un temps de retraite, néanmoins il importe d'être en disposition de se laisser toucher, rejoindre, questionner.

Approche pédagogique

- La session est interactive. Elle alterne des temps en grands et petits groupes et des temps personnels.
- La session est basée sur l'étude du livret des Exercices. Elle demande aux participants d'avoir une réelle expérience personnelle des retraites selon les Exercices et si possible une expérience d'accompagnement.

Matériel à apporter

- Une Bible, de quoi écrire et le livret des Exercices spirituels (de préférence dans la collection Christus - traduction E. Gueydan, sj).
- Si possible, avant la session, avoir lu « Le Récit du pèlerin » (Christus DDB) ou « Ignace de Loyola par lui-même » (Vie Chrétienne 350)

Formation en
deux ans :
6 jours par an

RESSOURCES ET KITS POUR ANIMER VOS REUNIONS ET JOURNEES EN C.L / EN C.R

POUR LES RENCONTRES DE BINOMES RESPONSABLES/ACCOMPAGNATEURS

