



2023-24

# Catalogue des formations

*Agenda des dates de sessions de formation (en ligne fin juin)*



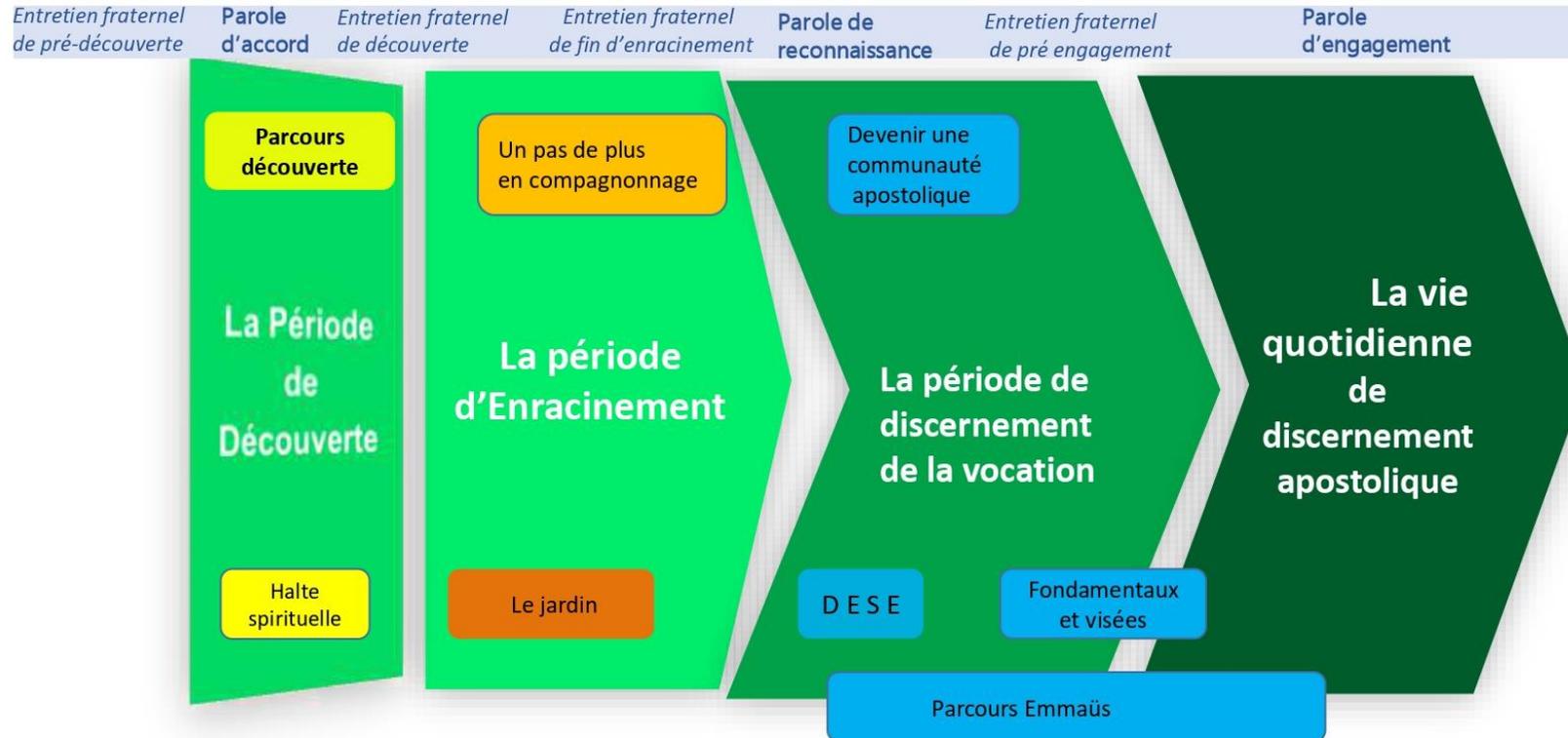
Image par kangbchi de Pixabay

Communauté de Vie Chrétienne



## Des outils de croissance pour chaque période

Retraite selon les Exercices spirituels



## POUR LE SERVICE DE LA COMMUNAUTE CVX

### PRENDRE SOIN DE MA COMMUNAUTE LOCALE

**Visée :** Déployer ce que recouvre le « *prendre soin de la croissance* » de la CL. Aider le responsable à bien vivre cette mission, et les compagnons à prendre conscience qu'ils en partagent la responsabilité.

**Pour qui ?**

Responsable de CL en service  
Futur responsable de CL.

### ACCUEILLIR LES PERSONNES QUI DECOUVRENT LA CVX

**Visée :** Ajuster sa posture d'animateur en expérimentant les outils mis à disposition. Percevoir les manières de s'adapter aux personnes et aux situations.

**Pour qui ?**

Compagnon qui aura à animer un Parcours découverte  
Chargés d'entretiens fraternels.

### ACCOMPAGNATEUR DE COMMUNAUTE LOCALE

**Visée :** Expérimenter et comprendre ce qu'est l'accompagnement en vue du dynamisme apostolique des membres. Entrer dans l'intelligence de ce qu'est l'accompagnement.

**Pour qui ?**

Compagnon appelé par l'Assistant.

### ACCOMPAGNATEUR DE CL- APPROFONDISSEMENT

**Visée :** Faire un bilan personnel de sa pratique – S'ouvrir aux évolutions de la Communauté.

**Pour qui ?**

Accompagnateur de CL en exercice, ayant suivi la formation initiale.

### MIEUX SERVIR EN CVX

**Visée :** Aider la personne, à partir de ce qu'elle est, à entrer dans la manière de faire de la Communauté.

**Pour qui ?**

Toute personne désireuse de mieux servir la Communauté en son sein ou de s'engager davantage dans le monde.

### FORMATION A L'ACCOMPAGNEMENT DE RETRAITES IGNATIENNES

**Visée :** Entrer dans la dynamique propre aux ES pour en saisir les composantes ressorts et enjeux.

**Pour qui ?** Compagnons en formation à l'accompagnement des Exercices, en réponse à un appel reçu.

## POUR LA CROISSANCE SPIRITUELLE ET APOSTOLOLOGIQUE DES COMPAGNONS ET DES CL

### Pendant la période d'enracinement

#### Un pas de plus en compagnonnage

**Visée :** Revisiter les différents temps des réunions de CL pour qu'elles participent davantage à la croissance de chaque compagnon et de la CL tout entière.

**Pour qui ?**

Compagnon en enracinement ou ayant plusieurs années de vie en CL.

#### Méthodologie du jardin

KITS disponibles pour organiser un temps de formation en CL et/ou en CR

[Voir la présentation des kits](#)

### Pendant la période de discernement de la vocation

#### Devenir une communauté apostolique

**Visée :** Découvrir la démarche « aide au discernement, envoi, soutien, évaluation » et sa contribution au corps apostolique qu'est appelé à être la CVX.

**Pour qui ?**

Toute une communauté locale idéalement complète, accompagnateur compris.

#### Fondamentaux et visées

KITS disponibles pour organiser un temps de formation en CL et/ou en CR

[Voir la présentation des kits](#)

### Au fil de la vie en CVX

#### Relire un service

**Visée :** Vivre une relecture personnelle approfondie après la fin d'une mission/d'un service.

**Pour qui ?**

Tout compagnon envoyé dans un service (au sein de la CVX ou non) et dont le service vient de prendre fin.

#### Parcours Emmaüs

**Visée :** Grandir comme disciple du Christ, au service de l'Eglise et du monde selon le charisme de la CVX.

**Pour qui ?**

Compagnon ayant du goût pour la Communauté et s'y sentant enraciné.

# Prendre soin de ma communauté locale

## Responsable de CL



### Visée :

- Prendre soin de la croissance de la CL est une responsabilité partagée par tous et pour laquelle un compagnon a été élu et s'en trouve garant.
- Déployer ce que recouvre le « prendre soin de la croissance » de la communauté locale, aider le responsable à bien vivre cette mission et les compagnons à prendre conscience qu'ils en partagent responsabilité.

### Pour qui ?

- Responsable de communauté locale en service.
- Et aussi tout compagnon – car susceptible d'être élu prochainement responsable de CL.

### A quel moment ?

- Pendant le service ; de manière privilégiée dans les 6 mois suivant l'élection. Le plus tôt est le mieux !

### Objectifs :

- Aider le responsable à bien vivre cette mission, pour sa croissance et celle de toute la communauté locale
- Disposer d'une vision claire du projet actuel de la CVX
- Préciser le rôle du responsable et celui du binôme responsable-accompagnateur
- Connaître les possibles réactions d'une communauté locale (pour ne pas être surpris par ce qui se passe dans la sienne)

### Qu'est ce qui s'y vit ?

- Il s'agit d'une formation et non d'une retraite
- La session alterne des temps de prières communautaires, des partages en petits groupes, échanges en grand groupe et des pistes de réflexion

### Approche pédagogique :

- Plusieurs expérimentations en petits groupes suivies par des temps en groupe entier
- Mise en commun des découvertes, des questions éventuelles et éclairages complémentaires

### **Modalités :**

2 jours  
(en résidentiel ou non )  
Proposition zoom

# Un pas de plus en compagnonnage



## Visée :

- Revisiter les différents temps des réunions de communauté locale pour qu'elles participent davantage à la croissance de chaque compagnon et de la communauté locale tout entière.

## Pour qui ?

- Pour tout compagnon qui a le désir d'approfondir la manière de vivre en CL
- Tout particulièrement pour les compagnons en période d'enracinement ayant au moins quelques années d'expérience en CVX
- Un accompagnateur non CVX peut avantageusement y participer en vue de la croissance de la CL qu'il accompagne.

## A quel moment ?

- Quand se fait jour – chez le compagnon – le désir d'un partage en communauté locale de meilleure qualité, plus profond, plus riche

### **Modalités :**

2 jours  
(en résidentiel ou non)

## Objectifs

- Revisiter sa manière de préparer le partage du premier tour
- Envisager plus précisément comment se disposer pour que le second tour soit davantage un lieu d'accompagnement mutuel – et notamment en développant son écoute et sa prise de parole.
- S'ouvrir à la perspective de poursuivre son chemin en CVX en entrant de manière décidée dans la démarche proposée par Dynamique de croissance.

## Qu'est ce qui s'y vit ?

- Il s'agit d'une formation et non d'une retraite - L'expérimentation est privilégiée
- La session alterne des temps de partage en petits groupes, échanges en grand groupe, reprises sous forme de topos, prières communautaire et personnelle

# Devenir une communauté apostolique



## Visée :

- Découvrir la démarche « aide au Discernement personnel, Envoi, Soutien, aide à l'Évaluation » et sa contribution au corps apostolique CVX
- Repérer si la communauté locale à laquelle j'appartiens est prête à mettre en œuvre cette démarche

## Pour qui ?

- Tout ou partie d'une même communauté locale, idéalement complète, accompagnateur compris.

## A quel moment ?

- Lorsque des membres d'une CL manifestent le désir de mettre davantage leur vie sous le regard du Christ et de leurs Compagnons
- Dans une communauté locale hétérogène qui, majoritairement, vit déjà « l'aide au discernement personnel » les compagnons plus récents peuvent aussi venir. Cela permet que tous les compagnons de la CL soient partie prenante dans la démarche et sentent le besoin de la parole des autres compagnons, pour accompagner une décision qui reste personnelle.
- En revanche, une CL principalement composée de compagnons récents en CVX et découvrant le compagnonnage aura plus de profit à vivre ensemble « Un pas de plus en compagnonnage ».

## Objectifs

- Mieux comprendre comment la communauté locale contribue à la dimension apostolique de la Communauté CVX dans son ensemble
- Mesurer l'enjeu personnel et communautaire de la démarche
- Découvrir pourquoi, comment, dans quel sens, la communauté locale peut <envoyer un compagnon en mission
- Identifier les critères de maturité de la communauté locale pour entrer dans la dynamique
- Commencer à imaginer la suite du chemin pour la communauté locale

## Qu'est ce qui s'y vit ?

- Il s'agit d'une formation et non d'une retraite

## Approche pédagogique

- Plusieurs temps d'interactions : entre compagnons de la même CL et aussi d'autres CL
- Apports en groupe entier
- La session est basée sur des récits, des témoignages, ainsi que sur la relecture des compagnons d'une même communauté locale.

### **Modalités :**

2 jours  
(en résidentiel ou non)

# Accueillir les personnes qui découvrent la CVX

En année de Parcours découverte ou en communauté locale



## Visée :

- Ajuster sa posture d'animateur d'équipe découverte, de chargé d'entretiens fraternels, d'accompagnateurs de CL en enracinement, en expérimentant les outils mis à disposition pour l'ensemble du parcours
- Percevoir les manières de s'adapter aux personnes et aux situations

## Pour qui ?

- Compagnon susceptible d'animer un Parcours découverte
- Responsable et/ou Accompagnateur de CL qui accueille en son sein une personne en année découverte, ou celui qui accepte de parrainer
- Chargé d'entretiens fraternels
- Accompagnateurs de CL en enracinement
- Le compagnon pressenti par l'Assistant qui a une bonne connaissance de la Communauté, **a minima**, en fin de période d'enracinement

## A quel moment ?

- L'appel des membres à se former peut se faire si une équipe découverte se dessine ou en prévision d'une éventuelle demande pour disposer à tout moment de compagnons formés dans la Communauté régionale

## Objectifs

- Comprendre la dynamique du parcours découverte, et savoir l'adapter à la réalité de l'équipe découverte
- Resituer le Parcours découverte dans la dynamique de croissance de la CVX
- Découvrir la visée globale du parcours et de celle de chaque étape
- Connaître les outils disponibles

**Modalités :**  
2 jours résidentiels (samedi  
soir compris) Lille-Lyon-Paris  
En visio (début vendredi soir)

## Qu'est ce qui s'y vit ?

- La session alterne des temps en grand groupe et en sous-groupes de WE pour expérimenter les propositions faites dans les étapes du parcours, partager ses expériences et ajuster la pédagogie pour mieux répondre aux visées...
- En partant de leurs questions, et de leur partage d'expériences, les participants chercheront ensemble le meilleur ajustement en vue d'un service de qualité

## Approche pédagogique

- Plusieurs expérimentations en petits groupes suivies par des temps en groupe entier. Mise en commun des découvertes, des questions éventuelles et éclairages complémentaires

# Mieux servir en CVX



## Visée :

- Aider la personne à partir de ce qu'elle est, à mieux entrer dans la manière de vivre la Communauté

## Pour qui ?

- Les assistants et les ESCR (tout ou partie). Toute personne, et/ou équipe, en responsabilité au sein de la CVX.
- Personnes appelées par l'ESCR et/ou l'assistant.

## A quel moment ?

- Avant un service, au début de celui-ci... lorsqu'un compagnon a du goût pour servir ou pour se disposer à un service à la manière de la CVX
- Quand une équipe cherche à mieux se connaître et à s'unifier dans la mission

## Objectifs

- Se connaître agissant
- Assimiler la manière de faire de la Communauté : faire communauté, contempler ensemble, percevoir les enjeux, discerner, décider, agir en étant envoyé, soutenu, en évaluant sa croissance
- A partir de la parole des compagnons, guidés par l'Esprit, recevoir son chemin de croissance/chemin de conversion

## Qu'est ce qui s'y vit ?

- Une démarche de fraternité, de parole échangée sur soi et ses compagnons, un cheminement de prière, une relecture de sa vie

## Approche pédagogique

- Exposés, temps de prière, de partage, de mise en situation, rédaction de récit
- Expérimenter le travail en équipe

**Modalités :**  
6 jours en résidentiel

# Accompagnateur de communauté locale



## Visée :

- Expérimenter et comprendre ce qu'est l'accompagnement en vue du dynamisme apostolique des membres et de la communauté, soutenus par la spiritualité ignatienne.
- Entrer dans l'intelligence des trois gestes de l'accompagnateur de communauté locale : éprouver et reconnaître - donner des mots – proposer.

## Pour qui ?

- Compagnon qui manifeste une capacité à bien vivre le deuxième tour et qui a l'expérience des Exercices Spirituels en retraite
- Une personne extérieure à la CVX reconnue en capacité à accompagner une communauté locale, sur appel de l'assistant.

## A quel moment ?

- Soit avant le service
- Soit comme aide pour discerner l'appel reçu
- Soit au cours de la première année de service

## Objectifs :

- Intérioriser la dynamique de croissance et la finalité apostolique de la CVX, pour les faire vivre à la CL et à ses membres
- Connaître et expérimenter les attitudes de l'accompagnateur : écouter, sentir, nommer et proposer
- Mieux comprendre le rôle du binôme responsable / accompagnateur de CL, notamment pour en prendre soin
- Pouvoir se repérer dans le texte des Exercices Spirituels et l'expérience d'Ignace pour y prendre appui.
- Clarifier la posture de l'accompagnateur

## Qu'est ce qui s'y vit ?

- Une expérience de fraternité, de parole échangée sur soi et ses compagnons, de discernement personnel lié à ce service
- Un chemin pour percevoir la différence entre la posture du membre et celle de l'accompagnateur

## Approche pédagogique

- Exposés, travail en sous-groupe, études de cas, mise en situation relue, ateliers, temps de prière, entretien final pour recueillir les fruits

### Modalités :

- ↳ Soit 6 jours, session résidentielle l'été
  - Le Hautmont 21-28/07/2024
- ↳ Soit en week-ends
  - 3 week-ends (Paris et Valence)
  - 4 week-ends et une retraite (Toulouse)

# Accompagnateur de communauté locale

## Approfondissement



### Visée :

- Faire un bilan personnel de sa pratique d'accompagnement
- Approfondir la formation initiale à la lumière de l'expérience acquise.
- S'ouvrir à l'évolution de la Communauté

### Pour qui ?

- Accompagnateur de CL en exercice, ayant vécu la formation initiale.

### A quel moment ?

- Après deux ou trois années de pratique ou plus

### Objectifs :

- Faire un point sur son chemin, le partager avec d'autres compagnons ayant vécu les mêmes expériences
- Se mettre au courant de ce qui traverse l'aujourd'hui de la Communauté concernant la vie des communautés locales (la dynamique de croissance, s'acheminer vers une pratique significative de la démarche DESE)
- Faire le point sur la communauté locale que l'on accompagne ; à partir de ses atouts et faiblesses, se donner des moyens pour la faire avancer.

### Qu'est ce qui s'y vit ?

- Conforter son être
- Sentir la dynamique de la communauté
- Relire sa pratique

### Approche pédagogique :

- Exposé, mise en situation, forum, production, partage
- Prière et célébration

**Modalités :**  
2 jours  
(en résidentiel  
ou non)

# Parcours Emmaüs



## Visée :

- Grandir comme disciple du Christ, au service de l'Église et du monde, selon le charisme de la CVX et enracinés dans la spiritualité ignatienne

## Pour qui ?

- Compagnon ayant du goût pour la communauté et s'y sentant enraciné, ayant déjà suivi une autre formation et vécu une retraite d'au moins 5 jours selon les Exercices, et souhaitant un « davantage » pour la mission.
- Inscription soit sur appel de l'ESCR soit sur candidature spontanée soumise à l'ESCR

## A quel moment ?

- Après au moins 4 ou 5 ans en CVX

## Objectifs

- Grandir comme acteur pour servir l'Église et le monde
- Vivre du charisme de la CVX
- S'ancrer davantage dans la spiritualité ignatienne

## Qu'est ce qui s'y vit ?

- Travailler la Parole de Dieu, et faire des ponts avec l'actualité.
- Approfondir la connaissance de l'homme dans sa relation à Dieu, à la Création, aux autres et à lui-même par une approche anthropologique et philosophique.
- Expérimenter et affiner son écoute, entrer plus profondément dans l'intelligence des Exercices Spirituels pour s'exercer à discerner comment l'Esprit Saint est à l'œuvre chez les compagnons et les personnes rencontrées.
- Connaître en profondeur la spiritualité et la manière de faire de la CVX dans un but apostolique, pour être davantage acteur en Église et dans le monde, particulièrement en partageant notre expérience du discernement personnel et communautaire.

## Approche pédagogique :

- Apports par des intervenants le samedi (anthropologie et Bible)
- Travail et échanges en petits et grands groupes (récits et textes de la CVX)
- Travail préparatoire personnel et en groupe entre les week-ends

**Modalités :**  
5 week-ends/an  
pendant 2 ans  
En résidentiel, à  
Paris ou à Lyon

# Relire un service



## Visée:

- Vivre une relecture personnelle approfondie après la fin d'une mission ou d'un service.
- Reconnaître tout ce qui a été reçu pendant le service, ce que le compagnon a découvert de lui-même et de sa manière de suivre le Christ.
- Prendre conscience et recevoir les fruits reçus au cours de ce service sous le regard du Seigneur.

*Cette journée ne remplace pas une relecture en équipe (pour un service rendu en équipe) ni avec la personne qui a envoyé ; elle y fait suite pour envisager l'avenir.*

## Pour qui ?

- Tout compagnon envoyé dans un service (au sein de la CVX ou non) et dont le service vient de prendre fin - en particulier celui qui ne peut pas partager cette relecture avec les membres de sa communauté locale.

## A quel moment ?

- Après un temps de service (au sein de la CVX ou non)
- De préférence 6 mois après le temps du service

## Objectifs

- Identifier mes talents, dons, charismes, fragilités, manques que ce service a mis en lumière
- Préciser ce qui unifie ma vie, ce que je me sens appelé à vivre

## Qu'est ce qui s'y vit ?

- Une préparation préalable à domicile, suivie de partages lors de la journée de session
- La session alterne des temps de partages en petits groupes, échanges en grand groupe, reprises sous forme de topos, prières communautaires et prière personnelle

## Approche pédagogique :

- Temps de carrefour, de prière
- Quelques éclairages sur la manière de relire

**Modalités :**  
1 journée, organisée  
par les Equipes Service  
Grande Région  
+ Travail personnel  
préparatoire

# Formation à l'accompagnement de retraites ignatiennes

Dynamique des exercices - Sessions A et B



## Visée

- Entrer dans la dynamique propre aux Exercices spirituels de St Ignace pour en saisir les composantes, les ressorts et les enjeux.

## Pour qui ?

- La session s'adresse aux compagnons CVX en formation à l'accompagnement des Exercices, en réponse à un appel reçu.

## A quel moment ?

- Au cours de la formation initiale mais en ayant déjà vécu au minimum une première expérience d'accompagnement de retraite en centre spirituel.

## Objectifs

- Mieux s'enraciner dans la spiritualité ignatienne et élargir sa capacité à accompagner **individuellement**.
- La session est aussi une expérience à vivre, à la fois personnelle et communautaire en CVX.

## Qu'est ce qui s'y vit ?

- Il s'agit d'un temps de formation, il n'est donc pas question de vivre un temps de retraite, néanmoins il importe d'être en disposition de se laisser toucher, rejoindre, questionner.

## Approche pédagogique

- La session est interactive. Elle alterne des temps en grands et petits groupes et des temps personnels.
- La session est basée sur l'étude du livret des Exercices. Elle demande aux participants d'avoir une réelle expérience personnelle des retraites selon les Exercices et si possible une expérience d'accompagnement.

## Matériel à apporter

- Une Bible, de quoi écrire et le livret des Exercices spirituels (de préférence dans la collection Christus - traduction E. Gueydan, sj).
- Si possible, avant la session, avoir lu « Le Récit du pèlerin » (Christus DDB) ou « Ignace de Loyola par lui-même » (Vie Chrétienne 350)

Formation en  
deux ans :  
6 jours par an