

Prier et marcher *international* !

«Rencontrer Dieu à travers sa Création!»



Animation & Accompagnement
Philippe Marbaix sj
Allard Kouwenhoven, CVX

Du samedi 1 juillet 2023 (18h30) au samedi 8 juillet 2023 (9h)

Une semaine de marche, de vie fraternelle et de prière avec un groupe international dans la nature des massifs subalpins.

- Retraite en anglais et en français avec participants venant de plusieurs pays.
- 5 à 6 heures de marche par jour avec 700 à 800 m de dénivelé en moyenne.
- Elle nécessite une certaine expérience de la montagne et une bonne forme physique
- Hébergement au centre Saint-Hugues, en chambre individuelle.
- Cette session s'adresse à tout membre CVX ou toute personne intéressée à prier selon la spiritualité ignatienne et à découvrir CVX et pouvant partager en français ou en anglais et échanger un minimum dans les deux langues.



« Puis, Il gravit la montagne, et il appela ceux qu'Il voulait » Mc 13, 3



Six jours de retraite spirituelle et de randonnée en moyenne montagne à l'école d'Ignace de Loyola pour

- Vivre une dimension communautaire, fraternelle et internationale.
- Reconnaître les traces de Dieu dans l'aventure humaine, dans la Création ainsi que dans sa propre vie.
- Goûter les fruits de l'alliance entre exercices physiques et Exercices spirituels aidé par le silence, la contemplation, la Parole, la prière et le partage.

- Alternier la vie en silence (dans la maison et en montagne) et d'échange (repas et après-midi)
- Vivre des temps de partage (en français ou en anglais). Les textes seront fournis en français (et en anglais en fonction des langues parlées dans le groupe) .



La maison St Hugues de Biviers

Nous logerons au centre St Hugues de Biviers, à 15 km de Grenoble. Cette maison est gérée par la Communauté Vie Chrétienne et propose des retraites selon la spiritualité ignatienne, en grande partie en silence. Pour cette raison il est demandé de respecter le silence dans la maison.

L'équipement de la maison est simple. Les douches et sanitaires partagés par couloir. Possibilité d'avoir une chambre double pour couples.



Déroulement d'une journée

7h15	Office et introduction du thème
7h30	Petit Déjeuner et Préparation du pique-nique
8h30	Départ en voiture
9h15	Début de la randonnée
	Pause et méditation
	Marche
12h45	Pique-nique
13h30	Introduction du thème de l'après-midi
	Marche
	Pause de méditation ou célébration
	Marche et retour en voiture
17h45	Retour au centre
	Temps libre ou célébration
19h	Diner
	Service
20h00	Partage (en anglais et/ou français)
21h	Fin du programme en commun

En option : possibilité d'arriver dès le vendredi soir pour se reposer la journée de samedi et commencer la session en forme. Préciser au moment de l'inscription.

Coût de la session par personne autour de 545 euros

Si vous avez le désir de participer à cette session **mais le prix représente un problème pour vous**, merci de l'indiquer lors de l'entretien avec les animateurs

Inscriptions : en ligne sur le site du Centre St Hugues de Biviers

Ensuite on vous contactera pour un entretien téléphonique pour valider votre inscription.

Contacts pour questions :

allard_kouwenhoven@yahoo.com; ietnd_marba@yahoo.fr