



**Préparer le rassemblement en
Communauté de Vie Chrétienne...**

**● AU LARGE
AVEC IGNACE !**

**TOUS SAINTS
MARSEILLE
2021**



Fiche n°2

**Notre trésor commun :
Les Exercices spirituels /
S'impliquer**



Nous vous proposons, pour cette seconde étape de notre montée vers le Rassemblement Ignace 2021, de réfléchir au trésor commun à toute la famille ignatienne et à bien d'autres : **les Exercices spirituels.** *

Occasion de nous interroger sur notre rapport à cette proposition de prier le Seigneur : pratiquons-nous les Exercices ? De façon régulière ? Peu ? Jamais ? Les Exercices sont au cœur et fondement de la CVX : pourquoi tournons-nous autour ? Occasion de **s'impliquer** un peu plus dans notre compagnonnage CVX.

Comme pour la fiche précédente, il ne s'agit pas pour vous de traiter tous les points que nous vous proposons, mais de faire un choix parmi ces différentes propositions.

Temps de prière

Avec :

- Ezéchiel 33, 1-7 : Savoir écouter les avertissements. Nous sommes invités à être des guetteurs.
- Ou sur les extraits et dessins plus bas (p.3)

Chant

« Prends Seigneur et reçois »

M : Claire Châtaignier, T : Ignace de Loyola, sj – *Donne-moi seulement de t'aimer.*

REFRAIN

**Et donne-moi, donne-moi,
donne-moi seulement de t'aimer.**

**Donne-moi, donne-moi,
donne-moi seulement de t'aimer.**

1. Prends Seigneur et reçois
toute ma liberté,
ma mémoire, mon intelligence
toute ma volonté

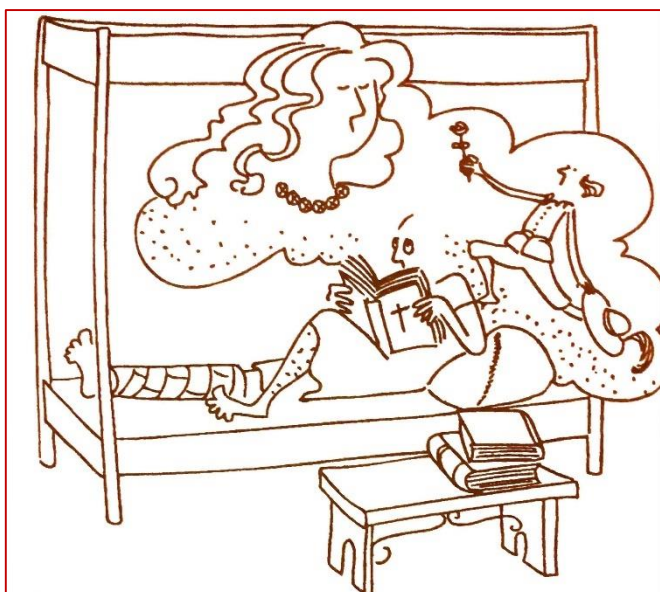
2. Reçois tout ce que j'ai,
tout ce que je possède.
C'est toi qui m'as tout donné
à toi, Seigneur, je le rends.

3. Tout est à toi, disposes-en
selon ton entière volonté
et donne-moi ta grâce,
elle seule me suffit.

Extraits de dessins

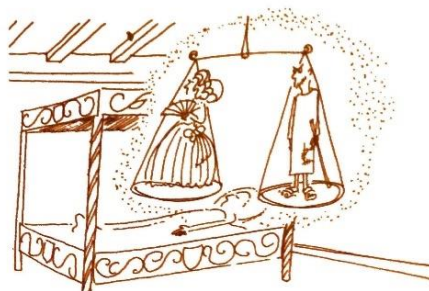
Dans **Le Récit du Pèlerin**, dans la version publiée par les éditions Vie Chrétienne, **Ignace de Loyola par lui-même**, nous vous proposons les numéros 6, 7, 8 et 99 :

Je relis, avec les dessins de Charles Henin qui entrent en dialogue avec le texte, ce moment où Ignace commence à découvrir le discernement.¹ Je regarde, avec le numéro 99, comment Ignace, à la fin de sa vie, pense que les choses utiles « dans son âme » peuvent être utiles à d'autres. Comment ce témoignage me touche-t-il 500 ans plus tard ?

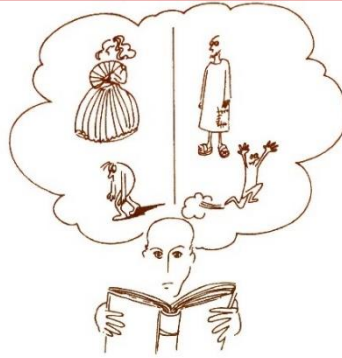


6 | En en faisant souvent la lecture, il s'attachait quelque peu à ce qui s'y trouvait écrit. Mais, cessant de les lire, il s'arrêtait quelquefois pour penser aux choses qu'il avait lues; d'autres fois aux choses du monde auxquelles il avait autrefois l'habitude de penser. Et parmi les nombreuses choses vaines qui s'offraient à lui, l'une occupait tellement son cœur qu'il était ensuite plongé dans cette pensée pendant deux, trois, quatre heures sans s'en apercevoir; il imaginait ce qu'il devait faire au service d'une dame, les moyens qu'il prendrait pour pouvoir aller au pays où elle se trouvait, les pièces de vers et les paroles qu'il lui dirait, les faits d'armes qu'il ferait à son service. Et il était si vaniteux de cela qu'il ne voyait pas combien il était impossible de pouvoir réaliser cela; car la dame n'était pas d'une noblesse ordinaire: ni comtesse, ni duchesse, mais d'une condition plus élevée que celle de l'une ou de l'autre.

7 | Cependant notre Seigneur venait à son secours en faisant qu'à ces pensées en succèdent d'autres qui naissent des choses qu'il lisait. Car en lisant la vie de notre Seigneur et des saints il s'arrêtait pour penser, raisonnant en lui-même: « Que serait-ce si je faisais ce qu'a fait saint François et ce qu'a fait saint Dominique? » Et il réfléchissait ainsi à de nombreuses choses difficiles et pénibles; quand il se les proposait, il lui semblait trouver en lui la facilité de les réaliser. Mais toute sa réflexion était de se dire en lui-même: « Saint Dominique a fait ceci: eh bien, moi, il faut que je le fasse. Saint François a fait cela: eh bien, moi, il faut que je le fasse. » Ces pensées duraient, elles aussi, un bon moment; et puis d'autres survenaient auxquelles succédaient les pensées du monde dont il a été parlé plus haut, et il s'arrêtait aussi à celles-ci un grand moment. Et cette succession de pensées si diverses dura pour lui un long temps, et il s'attardait toujours à la pensée qui se présentait, qu'il s'agisse de ces exploits mondains qu'il désirait faire ou de ces autres exploits pour Dieu qui s'offraient à son imagination, jusqu'à ce que, fatigué, il la laisse et porte son attention sur d'autres choses.



¹ Extraits de *Ignace de Loyola par lui-même*, éditions Vie Chrétienne, n° 350.



8 | Il y avait pourtant cette différence :

Quand il pensait à cette chose
du monde il s'y délectait;
mais quand ensuite, fatigué,
il la laissait, il se trouvait sec
et mécontent.

Mais quand il pensait à aller
nu-pieds à Jérusalem,
à ne manger que des herbes,
à faire toutes les autres austérités
qu'il voyait avoir été faites par
les saints, non seulement il était
consolé quand il se trouvait dans
de telles pensées, mais encore,
après les avoir laissées, il restait
content et allègre;

mais il ne faisait pas attention à cela et ne s'arrêtait pas à peser cette différence jusqu'à ce que, une fois, ses yeux s'ouvrirent un peu : il commença à s'étonner de cette diversité et à faire réflexion sur elle;

saisissant par expérience
qu'après certaines pensées
il restait triste

et après d'autres allègre,

il en vint peu à peu à connaître la diversité des esprits qui l'agitaient,
l'un du démon, | l'autre de Dieu.

99 | Pour moi, une fois toutes ces choses racontées, le 20 octobre, j'interrogeais le pèlerin sur les *Exercices* et sur les *Constitutions*, voulant comprendre comment il les avait faits. Il me dit, pour les *Exercices*, qu'il ne les avait pas tous faits en une fois, mais que lorsqu'il observait certaines choses dans son âme et les trouvait utiles, il lui semblait qu'elles pourraient aussi être utiles aux autres; aussi les mettait-il par écrit, par exemple examiner sa conscience avec le moyen de lignes, etc.



Pour les élections spécialement, il me dit qu'il les avait tirées de cette diversité d'esprit et de pensées qu'il avait connues quand il était à Loyola et que sa jambe était encore malade. Il me dit que, pour les *Constitutions*, il m'en parlerait le soir.



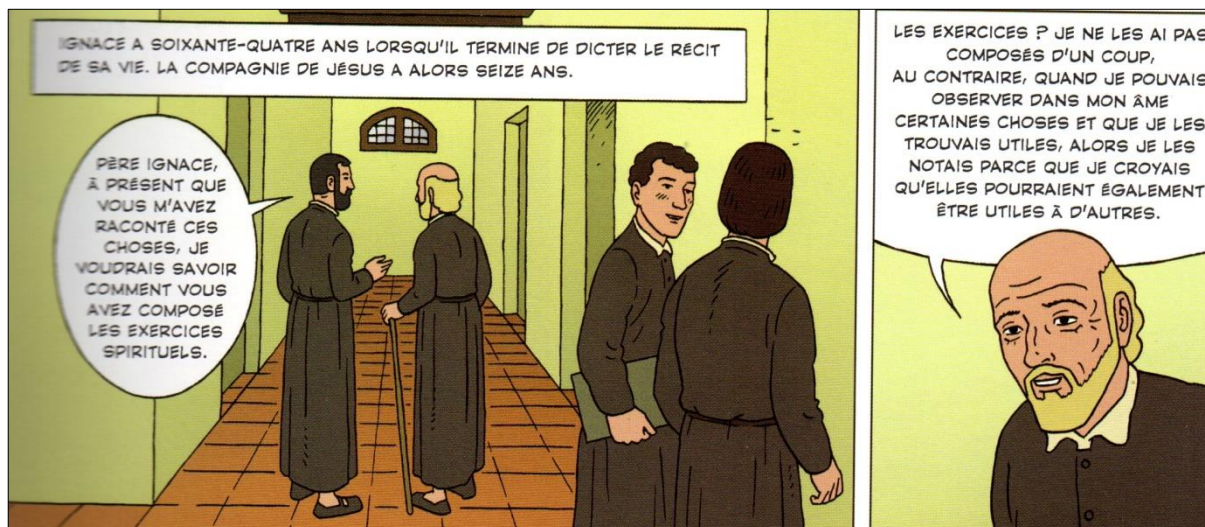
Le même jour, avant le souper, il m'appela avec l'air d'une personne qui était plus recueillie qu'à l'ordinaire. Il me fit une espèce de déclaration qui, en substance, consistait à manifester quelles étaient l'intention et la simplicité avec lesquelles il avait raconté ces choses, disant qu'il était bien certain qu'il ne raconterait rien de plus. Il avait commis bien des offenses envers notre Seigneur depuis qu'il avait commencé à le servir, mais il n'avait jamais donné son consentement à un péché mortel.



Au contraire, il croissait toujours en dévotion, c'est-à-dire dans la facilité à trouver Dieu, et maintenant plus que jamais durant toute sa vie. Toutes les fois et à toute heure où il voulait trouver Dieu, il le trouvait.

Et il dit que maintenant encore, il avait très souvent des visions, surtout de celles dont il a été parlé plus haut : voir le *Christ* comme un soleil. Et cela lui arrivait souvent quand il était en train de parler de choses importantes; et cela le faisait venir *in confirmatione*.





Extrait de *Ignace de Loyola* ©Editions de l'Emmanuel, Paris, 2013

Ignace de Loyola, un chemin : **Le Récit du Pèlerin**, par le P. Jacques Gebel sj :

<https://www.jesuites.com/ignace-de-loyola-un-chemin/>

Vidéo sur la vie d'Ignace réalisée par Notre-Dame du Web (33 minutes) :

<https://www.ndweb.org/la-spiritualite-ignatienne/recit-du-pelerin/>

PISTES POUR LE PARTAGE

1) Être déplacé spirituellement ? Les Exercices spirituels

Notre spiritualité nous invite souvent à des déplacements, particulièrement dans la pratique des Exercices spirituels. Le chemin de chacun est différent, l'important est d'être en marche.

Faire mémoire : Combien de fois ai-je fait les Exercices ? Où et quand ? Quelles images m'en reste-t-il ?

Quels **fruits spirituels** de ces Exercices sont encore vivants en moi ? Quelles découvertes du Christ ai-je faites ?

Comment est-ce que je présenterais les Exercices à une personne qui ne les connaît pas ?

Si je n'ai jamais fait une retraite de ce type, quels étaient ou sont encore mes freins ? Qu'est-ce qui m'aiderait à faire le premier pas, à me donner le goût de vivre ces Exercices ? Comment trouver la manière de les vivre qui me correspondrait vraiment ? Est-ce que je connais des manières originales de faire les Exercices spirituels ?



Voici quelques vidéos de **témoignages** de laïcs et religieux (accompagnateurs et participants) sur les différentes façons de vivre les Exercices :

Témoignage de Michel spécialisé dans la formation des accompagnateurs des Exercices spirituels et très impliqué à St Hugues de Biviers :

⇒ [Témoignage de Michel](#)

Témoignage de Fanny sur sa retraite « Cheminer et vie professionnelle dans la neige » :

⇒ [Témoignage de Fanny](#)

Témoignage de Charlotte et Antoine sur les retraites « Vie en mer » :

⇒ [Témoignage de Charlotte et Antoine](#)

Témoignage de Marie-Pierre : as-tu déjà fait les Exercices et que cherchais-tu ?

⇒ [Témoignage de Marie-Pierre](#)

Témoignage de Nicole et ce qui l'a poussée à faire les Exercices :

⇒ [Témoignage de Nicole](#)

Témoignage d'Alain qui donne les Exercices spirituels dans la vie

⇒ [Témoignage d'Alain](#)

Émission d'RCF Isère "Un quart d'heure avec Ignace", animée par Pascale, ancienne directrice de St Hugues, qui interroge Brigitte sur la retraite dans la vie : [Emission RCF](#)

Comment ces témoignages résonnent-ils en moi ? Une manière de partager peut être, avant ma réunion de Communauté Locale, de préparer une petite vidéo de 2 minutes maximum où je dis à mes compagnons comment je vis les Exercices, ce que je peux en dire, etc. On regarde ces vidéos réalisées par chacun des compagnons avant la réunion et on partage sur ce qu'on a entendu de chacun.

Les éditions Vie Chrétienne recommandent leur livre *Nos villes, d'un cœur brûlant*, n° 568, sur les *Exercices spirituels* dans la rue.

Dans un des **deux centres spirituels** gérés par la CVX, vous pouvez vivre une retraite selon les Exercices spirituels, individuellement ou en groupe, de 3 à 30 jours, et de différentes manières :

St Hugues de Biviers près de Grenoble : www.sainthugues.fr

Le Hautmont près de Lille : www.hautmont.org/

2) Les Exercices spirituels : ce trésor que nous partageons avec la famille ignatienne et aussi toute l'Église

Qui connaissons-nous dans la **famille ignatienne** ? Quels sont les mouvements ignatiens dont nous pouvons donner la liste ? Pour nous aider, nous pouvons consulter le site :

⇒ [Famille Ignatienne](#)

ACTION CONCRETE

Chercher une vidéo, une notice, un tract, etc. d'un de ces « cousins » et le présenter / partager avec ma Communauté Locale.

Comme exemple, voici le reportage (52 minutes) sur les Xavières qui fêtent leurs 100 ans :

⇒ [Les Xavières](#)

Dans notre Communauté Locale, composer un tract pour présenter la CVX en 3 mots, en 10 mots, en 20 phrases... et pourquoi ne pas en faire profiter toute la CVX, en écrivant à ignace2021@gmail.com

ⁱ « **S'impliquer** ». Que fait notre Communauté Locale pour vivre les Exercices spirituels, pour faire un pas de plus ? Les Exercices spirituels sont-ils une démarche individuelle ou une démarche soutenue par notre Communauté Locale ? La Communauté Locale est-elle un moyen ou une fin en soi ?

Après les 3 verbes de Buenos Aires : **Partager, approfondir, sortir**, le Rassemblement **Ignace 2021** à Marseille cherchera à nous faire goûter l'articulation très forte entre les Exercices spirituels et l'écologie autour de **cinq verbes : prendre l'initiative, s'impliquer, accompagner, fructifier, fêter**.

Cinq verbes à vivre chaque jour durant le Rassemblement, qui donneront le rythme, pour planter des graines, donner envie de sortir, d'aller au large avec Ignace. On vous en dira plus la prochaine fois !