



En « AVENT » vers Noël !

Chers compagnons,

La venue du Christ est une Lumière à accueillir, une Espérance à vivre, une Bonne Nouvelle à partager !

Cette année Noël arrive dans des conditions qui nous demandent de nous adapter... Dans le dynamisme du souffle de l'Esprit

Chaque communauté locale a ses propres ressorts.

Nous voulons vous proposer quelques pistes pour nourrir votre parcours personnel et communautaire.

Laissons-nous interpeller par l'extrait de l'article de Marion Muller-Collard, paru dans le supplément La Croix du 7-8 nov. : *« Je pense qu'il faut résister à la fascination que peut opérer l'extraordinaire de la violence, du scénario catastrophe. Prudence. Je parle là en tant que croyante. Nous sommes dans un combat spirituel. Pour moi, la spiritualité est associée à la lucidité, à cette capacité à prendre du temps pour essayer de se mettre en présence de ce qui se passe à l'intérieur de soi, de ce qui fait sens ou non. Cela relève de notre responsabilité individuelle de ne pas céder à la fascination du malheur. Dans l'incertitude, est-ce que je vois une promesse ou une menace ? Tout est possible. Le tout est de ne pas se figer... Toute la question est de ne pas perdre l'audace, le mouvement, la vitalité de la pensée, et de ne pas être dans une posture ».*

PISTES : (VOIR PAGE SUIVANTE)

1. Un chemin vers Noël sur 4 semaines
2. Halte spirituelle à vivre en communauté locale sur un week-end pendant le confinement
3. Offrir un cadeau
4. Méditer à partir de textes et/ou vidéos sur Noël et l'Espérance et avec vos enfants
5. Atelier d'écriture

1. Un chemin vers Noël sur 4 semaines

Chaque semaine nous pourrions faire circuler une lettre par internet, entre nous, dans un ordre préétabli par le responsable, où chacun puisse partager une phrase, une réflexion, un mot, une image, un témoignage qui nourrissent notre prière (la lettre pourrait être envoyée par la poste à ceux qui n'ont pas d'ordinateur), à la fin de la semaine.

Voilà quelques propositions de thèmes mais vous pouvez choisir ceux qui vous conviennent :

- 1ère semaine : Noël, pour moi cette année qu'est ce qui me touche ? quel symbole ? quelle Parole, quelle réalité ? qu'est ce que j'aimerais présenter au Fils de Dieu, comme demande ?
- 2ème semaine : qu'est ce qui dans le monde, dans mon entourage, me rejoint, me parle, me fait signe vers Noël ?
- 3ème semaine : quelle pauvreté ai-je à offrir à ce Dieu dépouillé qui nous apporte la joie ?
- 4ème semaine : A quoi puis je (pouvons nous) consentir, comme Marie pour me (nous) rendre solidaire du projet d'amour et de paix que Jésus a inauguré ?

2. Halte spirituelle à vivre en communauté locale sur un week-end pendant le confinement

Le centre spirituel de St Hugues de Biviers propose une halte spirituelle le 12 et 13 décembre 2020 en distanciel.

Les centres spirituels de Biviers et du Haumont proposent aussi de concevoir des haltes spirituelles « sur mesure ». Elles seraient construites à l'écoute de votre communauté locale, de votre communauté diocésaine, pour prendre en compte vos spécificités et vos besoins. Elles seraient prévues tant que le confinement dure sous une forme qui ne permet pas de halte en présentiel dans les régions ou dans les centres. Vous pouvez prendre attache directement avec les directrices :

Bénédicte Boisseau (Biviers) au 06 74 51 11 28 ; Anne Ziegler (Haumont) au 06 01 78 37 47

3. Offrir un cadeau

Chaque compagnon prévoit d'envoyer à un autre (organisation du responsable en amont pour savoir qui envoie à qui...), une carte, qu'il a tout le mois de décembre pour préparer et qui soit un cadeau, une bonne nouvelle de Noël, créatif, poétique, spirituel, selon le goût de chacun....

4. Méditer à partir de textes et/ou vidéos sur Noël et l'Espérance et avec vos enfants

Voici quelques liens mais vous pouvez en partager d'autres selon votre choix

- Arcabas : les deux naissances du Christ https://videotheque.cfrt.tv/video/arcabas-les-deux-naissances-du-christ/?_ga=2.197963631.1168842558.1543333816-1988880106.1540888224
- « [Pour un Noël « pas normal »](#) » : extrait de La Croix du 17 novembre 2020 (voir ci-joint)
- Homélie du dimanche 22 novembre sur le thème de l'Espérance : extrait vidéo et texte <https://www.lejourduseigneur.com/homelie/le-seigneur-marche-dans-les-nuees-homelie-de-la-messe-du-22-novembre-2020-a-paris/>
- Les exercices spirituels de Saint Ignace adaptés aux enfants...et à ceux qui leur ressemblent ! <https://cequedieuditauxpetits.com/>
- Des séquences du télé'caté à Marseille pour un retour en enfance (pour l'Avent à venir) et en exemple <https://www.youtube.com/watch?v=A86m-9Bpd64>
https://www.youtube.com/watch?v=mL_g6oYS9Hk
- Jeunes de 16 à 35ans : Rencontrer Jésus | Découvrez la beauté de la rencontre avec ... <https://jesus.catholique.fr/>

5. Atelier d'écriture

Écrire un article de journal relatant la découverte d'un nouveau-né aujourd'hui...

Bon chemin vers Noël !

Philippe, Marie-Dominique, Catherine, Anne-Claire, Claudine, Sophie¹

¹ **Philippe Dumond**, co-responsable – correspondant territoire des diocèses de Fréjus-Toulon et Ajaccio, 06 86 68 57 19, philippe.dumond.cvx@gmail.com, 1636 Chemin de la Tournelle 83110 Sanary Sur Mer
Marie-Do Maurel, co-responsable – correspondant territoire du diocèse de Marseille, 06 10 65 69 14, marido.cvx@gmail.com, 37 Boulevard Paul Peytral, 13006 Marseille
Anne-Claire de Gaujac, correspondant territoire du diocèse de Nice – secrétaire, 06 24 55 69 23, clairon.gaujac@wanadoo.fr, La Petite Maison 27 avenue de Flirey 06000 Nice
Catherine Lemare, co-responsable – correspondant communication, 06 11 24 86 03, catlemare@gmail.com, 6 Place des Marseillaises, 13001 Marseille
Claudine Bolla-Scotto, correspondant formation, 06 78 42 73 43, claudine.scotto@orange.fr, Mas de St Joseph La Moutte 83360 Puget Ville
Sophie Rohmer, assistante de l'ESCR, 06 64 82 40 88, srohmer@orange.fr, 54 Chemin du Lac 06130 Grasse
Bénédicte Ravel, trésorière, 04 93 40 76 12 / 06 10 48 17 97, benedicte.ravel@sfr.fr, 188 route d'Auribeau 06130 Grasse