

Prendre soin de sa vie affective et unifier sa vie

Dans un climat de **confiance** et de **convivialité**, partager son **expérience** (questionnements, joies, promesses, échecs, désert...), **échanger** en grand et petits groupes.

À partir de **topos spirituels** et **psychologiques** enracinés dans **l'expérience du quotidien**, à l'école de Saint-Ignace, se laisser **interpeller** et **toucher**.

Vivre des **temps personnels**. Se **détendre**, s'exprimer avec son corps, jouer avec ses sens, **prier** et célébrer ensemble, rencontrer un **accompagnateur psy** ou **spi**.

Pour jeune de 20 à 35 ans, seul ou en couple, avec des questions sur l'engagement, la vie à deux, le mariage, la vie religieuse, en recherche...
Échanger, se laisser interroger, prier, s'exprimer avec son corps. Possibilité d'accompagnement psy ou spi.

DU MERCREDI 21 OCTOBRE 2020 À 18H
AU DIMANCHE 25 OCTOBRE À 14H

Au Centre spirituel Saint-Hugues, près de Grenoble
Information et inscription : www.sainthugues.fr

Deux jours bonus : retraite avec accompagnement spirituel pour ceux qui le souhaitent ; du dimanche après-midi au mardi après-midi ; à préciser lors de l'inscription.

Vidéos-témoignages sur YouTube et FaceBook : ma vie affective avancer en confiance

Avec Anne-Claire et Christian ALESSIS, médecins, CVX
P. Thierry ANNE jésuite, Christine BARNERIAS, danse Chantaine
Marie-Hélène VERNET, psychologue & conseillère conjugale, CVX