

Mercredi
25 mars 2020
19H30

**MOMENT
QUI PREND SON TEMPS**

RETOUR
DES **MEDITATIONS** et DES **PRIERES**
AVEC LE RECIT DE L'ANNONCIATION
Lc1,26-38

A l'initiative de la CVX
Poitou-Limousin

Contact:
michelelanglais@free.fr
lucie.derom@orange.fr

FÊTE DE L'ANNONCIATION DU SEIGNEUR

ET
FÊTE DE LA FAMILLE
IGNATIENNE



Arcabas, Annonciation

1. « *Voici la servante du Seigneur ; que tout m'advienne selon ta parole. »* »

L'attitude spirituelle de Marie est la même que celle du petit Samuel :

« Me voici, je viens faire ta volonté »,

La même que celle d'Isaïe : « Me voici, envoie moi »

Dans la Bible, dans l'Eglise, dans le monde, des femmes et des hommes répondent par leurs actes à l'appel à être bénédiction pour l'humanité et la fraternité

-Seigneur, soutiens ceux, croyants ou incroyants, qui se dévouent pour les autres

-Seigneur, aide-moi à discerner ce que tu attends de moi et donne-moi le courage d'y répondre.

2. Je suis restée un peu sur "*un homme du nom de Joseph*". J'ai reçu : homme discret, parlant peu, ouvert, accueillant et patient.

- "*Il entra*" a raisonné avec les portes fermées, le confinement et même temps une ouverture du cœur, une solidarité grandissante.

- "*Sois sans crainte*" : Par ces mots le Seigneur me redit qu'il est là présent, m'accompagnant dans ce que j'ai à vivre en ce moment.

-Seigneur garde moi dans cette espérance d'un lendemain meilleur sur le plan de ma santé et pour les membres de ma famille

- Aide chacun de nous à être sans crainte, à être créatif pour développer ces gestes de solidarité dont nous avons tant besoin. Amen

3. Je suis touchée par Marie, si jeune, qui ne comprend pas tout, qui se laisse surprendre, qui écoute, qui ose poser une question, qui se laisse toucher, bouleverser par la parole que Dieu lui donne par son messenger l'ange Gabriel.

Il ne s'agit pas pour elle de tout comprendre, mais de se laisser envelopper par la parole de Dieu, dans cette foi si grande, si belle, si pure, qui l'habite... pour dire ensuite spontanément "oui", *"que tout m'advienne selon ta parole »*.

-Seigneur, Je ne sais pas comme Marie t'écouter, me laisser surprendre, dire oui aux chemins que tu traces pour moi.

-Pardonne tous mes "non" spontanés liés à la peur et au doute. Ces "non" m'enferment le plus souvent

-Je rends grâce pour les "oui" que j'ai pu dire et qui me font grandir, ou apportent la lumière au fond de mon cœur quand celui-ci est habité par les ténèbres.

-Seigneur, que je puisse un jour dire, comme Marie : "Que tout m'advienne selon ta parole."

-Fais grandir ma foi et aide moi à être fidèle à mes "oui" timides.

-Donne à ton peuple de persister dans la confiance dans l'épreuve qu'il a à traverser en ce moment et dans les semaines à venir. Amen

4. Un petit mot après le " moment qui prend son temps ".

J'ai abordé ce temps de prière avec en tête le message de F. : " c'est le jour pour dire oui " ! Et... je n'ai pas entendu ce oui. J'ai contemplé une Marie désorientée à qui l'ange ne demande pas son avis. Il prend le temps d'expliquer et de fournir tous les éléments pour qu'elle comprenne mais il ne demande pas.

Seigneur je te suis reconnaissante de ne pas t'imposer à moi.

Tu me laisses la liberté de faire Ta volonté (ou de ne pas la faire). Merci.

J'ai été surprise par ce temps de prière parce que j'aime beaucoup les représentations de l'Annonciation qui m'ont souvent beaucoup touchée mais ce soir c'est la question de la liberté qui s'est imposée.

5. Merci pour cette proposition que je rejoins plus tardivement dans la soirée. Je n'ai pas entendu les cloches des églises niortaises, je n'ai pas fait attention, dommage !

La messe qui prend son temps à laquelle je n'avais pas prévu de participer vient à moi et me fait "raccrocher" à la présence du Seigneur dans ma vie/notre vie. Les bouleversements de notre vie avec les préparatifs des scénarii les plus dramatiques occupent tant mon quotidien professionnel, que je ne trouve pas la tranquillité et la joie de me tourner vers le Seigneur. Cette proposition est l'espoir de laisser à nouveau le Seigneur imbiber de sa présence mon quotidien et de repérer les marques de cette présence.

Comme toujours quand je lis cet évangile, je suis tranquillisée par la proposition de Dieu "*sois sans crainte*", "*le Seigneur est avec toi*".

Aujourd'hui, ces paroles font écho dans mon quotidien : "*sois sans crainte*".

-Seigneur, que chacun de nous se sente personnellement destinataire de ce message.

Et puis, je suis sensible au projet de Dieu pour Marie, comme un fil conducteur. Seigneur, laisses nous reconnaître où tu nous conduis.

Enfin, je reconnais que Dieu donne des preuves (grossesse d'Elisabeth) à Marie. Seigneur, rends nous plus sensibles aux petits miracles que tu sèmes autour de nous.

6. Au lendemain de cette belle fête que nous avons pu célébrer nous en paroisse Online voici un petit extrait de ma prière.

-« *Tu as trouvé grâce auprès de Dieu* » Ta grâce je te la demande au début de chaque exercice spirituel ; c'est le don de Dieu révélé à Marie, à la samaritaine. Viens Seigneur Jésus !

-« *A cette parole elle fut toute bouleversée* » A Nazareth j'ai été étonné de connaître deux lieux de prière, l'un commémore ce moment de trouble de Marie, l'autre son « oui » : la basilique de l'Annonciation. Aujourd'hui en ce temps de confinement si rempli de troubles et d'émotions à gérer, apprend-moi à les accueillir avec délicatesse et discernement. Dans le silence apaise mes troubles. Que tout m'advienne selon ta Parole de Salut, Jésus notre chemin, vérité et Vie ! Amen

7. Dans ma méditation de ce jour.... Je me suis arrêtée, sur ce verset.....

« L'ange entra chez elle » (Marie).....

Moi qui ai eu la chance de séjourner plusieurs fois à Nazareth, j'ai dans les yeux, cette petite grotte, dans la Basilique de l'Annonciation, cette petite maison... la maison de Marie, le lieu de la rencontre, le lieu de son OUI !

« Seigneur, Tu es entré chez Marie, et Marie t'a accueilli, dans sa maison, dans son cœur, dans son corps....

Et voilà comment, Toi, le Tout Puissant, Tu t'es fait l'un de nous.....

En elle, tu es venu habiter notre chair...

Une seule question.... Qui dit qu'elle t'a déjà dit « oui » :

« Comment cela se fera-t-il ?

Seigneur, merci de t'inviter chez moi, aujourd'hui, et, malgré ou avec les peurs, le trouble qui peut m'habiter, le souci que je porte de mes proches, de ce monde, te dire « oui », je veux te faire toute la place, dans la foi, et la confiance ».

8. Avec le récit de l'annonciation, mon attention s'est surtout portée sur le cheminement de Marie au cours de son échange, bref et dense, avec l'ange envoyé de Dieu : d'abord, son étonnement silencieux, puis le doute et enfin le oui.

Et alors est remontée en moi l'annonce des premières mesures gouvernementales pour affronter le virus.

Avec la fermeture des écoles, il m'apparaissait évident que nous allions garder les petits enfants. J'ignorais mon âge, ma fragilité. Je me sentais mise à l'écart par les enfants. Je doutais que ce soit une bonne décision, craignant une multiplication de la propagation en regroupant les petits à la ferme. J'avais peur.

La prière m'a aidée à moins craindre, à lâcher prise, à faire confiance. Je suis entrée progressivement dans la réalité de la situation nouvelle et de tout ce qu'elle engendre.

Je rends grâce pour le courage et l'abnégation de tous les soignants, de tous ceux qui œuvrent pour que la vie continue coûte que coûte, pour toutes les solidarités et les créativité qui surgissent.

Je vois dans toutes ces mobilisations des signes d'espérance et d'amour. Que ton Esprit Saint, fasse son œuvre pour que compassion, écoute et amour se développent en moi.

Bon carême sous une forme inattendue.

9. Je rends grâce pour cette joie de m'être sentie en lien avec la CVX et tous ceux qui ont lu et vécu ce que proposaient les évêques de France autour de ce texte de l'Annonciation. Rien n'est impossible à Dieu.

Que ce que nous avons pu goûter, en couple avec chacun de nos parents veufs par le biais du téléphone et tous en lien avec le "oui" de Marie, puisse se développer en OSANT davantage de communion dans la simplicité de la relation avec l'autre. AMEN"

10. Seigneur, redis-moi que ce monde est sauvé. Je veux te faire confiance, je sais que tu es toujours à mes côtés. « Lorsque je suis faible, c'est alors que je suis fort », nous dit St Paul.

-Donne-nous Seigneur, à travers cet événement, la chance, l'opportunité de construire un monde nouveau plus fraternel.

-« *Comment cela va-t-il se faire ?* » « Viens Esprit Saint et donne-moi, donne nous le goût, la force et l'imagination pour nous engager à servir ce monde, à la suite de Marie.

11. Cette fête de l'Annonciation vécue vraiment en

communion dans la prière a été un cadeau

L'imprévu de Dieu dans la vie de Marie me touche particulièrement en ce temps si imprévu que nous vivons. Et je demande à Marie de m'aider à vivre "*que tout m'advienne selon ta Parole*".

Marie je te confie tous mes frères souffrants et particulièrement Andrée, une amie âgée, malade et si seule chez elle en ce temps de confinement malgré l'infirmière qui vient tous les jours.

Et je retiens dans mon cœur : "sois sans crainte".
Merci Seigneur, je crois profondément que tu es avec nous tous en ces temps difficiles. Amen

12. « Un moment qui prend son temps » en ce mercredi 25 mars 2020, jour de l'Annonciation

Intention de prières inspirées par mon temps de prière avec le texte de l'annonciation :

-Marie fut bouleversée en entendant les paroles de l'Ange, et l'ange lui dit alors « Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu »
Chacun de nous, comme Marie est précieux aux yeux de Dieu. Donne-nous alors Seigneur la force de nous battre contre cette tempête pour continuer à témoigner de ton amour sur cette terre et retrouver les vraies valeurs de l'être humain.

-« Car rien n'est impossible à Dieu.»

Du « Car rien n'est impossible à Dieu » nous savons qu'il participe aussi à apaiser la tempête avec nous.

Seigneur, je rends grâce à travers ton amour que tu répands dans le cœur des hommes à tout le personnel médical, les acteurs du maintien de notre vie aujourd'hui, le gouvernement et tous les autres (personnel des magasins, gendarmes....)

Que tout ce dévouement soit un exemple pour chacun de nous et d'oser nous donner nous aussi dans des actions à la hauteur de ce que nous pouvons donner.

13. Merci beaucoup pour la proposition de vivre "la messe qui prend son temps" autrement à cause du confinement.

J'ai été touchée par l'initiative de Dieu et aussi l'imprévu de Dieu. Il choisit Marie pour être la Mère du Christ.

Dans ma vie, je crois profondément que Dieu est à l'initiative de toutes les rencontres que j'ai pu faire. J'ai souvent dit "non" et ensuite "oui".

Le "Oui" de Marie m'interpelle et je demande pardon pour toutes les fois où je dis "non" à l'Amour, la Paix et l'Espérance.

Je me sens aussi démunie devant la souffrance immense des hommes dûe à notre façon occidentale de vivre, qui met à genoux beaucoup de pays.

Je rejoins Marie qui dit : "*Comment va-t-il se faire ?* »

L'ange dit à Marie : "*Rien est impossible à Dieu*". Je garde cette phrase dans mon cœur.

La Trinité est présente dans ce texte merveilleux, plein d'Espérance pour l'humanité. Dieu si proche de nous.

-Augmente ma foi, Seigneur, que Marie m'aide à répondre "oui" sur les chemins où Tu me fais signe.

14. Merci, Marie, d'avoir fait confiance à l'ange Gabriel.

Tu as permis au Seigneur de se faire homme parmi les hommes.

Il est venu nous sauver.

En ce moment où le monde entier souffre du COVID19, ou des personnes âgées et jeunes meurent, nous te prions pour que tu soutiennes notre prière.

Donne-nous la force de poursuivre la route en regardant chacun comme un frère ou une sœur. Amen

15. J'entends les paroles de l'ange, c'est-à-dire du Seigneur lui-même, paroles de salutation, de paix, de promesse, de vérité et rassurante.

Je regarde Marie bouleversée, questionnant concrètement, écoutant, puis enfin son acquiescement à la demande du Seigneur.

J'accueille la promesse : « *Tu vas concevoir et enfanter un fils, Jésus, Fils du très haut, il régnera sans fin (...), il sera saint, Fils de Dieu* »

-Notre Père, nous te rendons grâce d'avoir choisi Marie, alliée à Joseph, pour nous envoyer ton Fils Jésus, Seigneur, doux et humble de cœur, miséricordieux. Sois aux côtés de ceux qui luttent, de ceux qui souffrent, de ceux qui restent sur eux-mêmes en ces temps inédits, difficiles. Redis-nous : « *Soyez sans crainte* » « *car rien n'est impossible à Dieu* ».

16. « Je te salue, Comblée de grâce, le Seigneur est avec toi ». Avec quelle délicatesse, prévenance et clairvoyance spirituelle, l'Ange s'adresse-t-il à Marie ! Cette phrase rejoint l'intime de Marie, reconnaît sa foi exemplaire, nourrie d'une espérance vive et d'une charité parfaite. Comment mieux te dire Marie que tu es aimée de Dieu et que je t'aime... car Tu es notre Mère, pleine de grâce !

« Sois sans crainte, Marie ». Cette parole pour chasser ton bouleversement, ton trouble. Elle te va au cœur pour te préparer à l'inattendu, t'assurer d'un réconfort à la fois tendre et ferme. Comment, en ce temps de crise du coronavirus ne pas entendre aussi cette recommandation ? Accepter que l'épidémie déferle sur la Terre ; nous offrir pour la contrer par tous les moyens unissant médecins, professions sanitaires, chercheurs, responsables politiques, prêtres, hommes de bonne volonté ... ; .assurer le nécessaire à la survie en agroalimentaire, logistique, transports, services essentiels ; ... consentir à souffrir jusqu'au bout dans notre chair, notre esprit unissant les petits, les pauvres, les méprisés, les exclus, les malades...car Tu es notre Mère, qui as su affronter tant de difficultés et la mort !

« Jésus sera appelé Fils du Très-Haut... et son règne n'aura pas de fin ». Cette phrase donne sens à ta vie, Marie, et à la mienne. Comment comprendre sa radicalité pour accueillir l'annonce du Messie et la promesse d'éternité ? Joie de l'Eglise au long du temps, Marie, tu viens au secours de la pécheresse que je suis qui cherche à se relever et tu portes l'Espoir du Royaume : Christ est vivant !

« Rien n'est impossible à Dieu ! » L'Ange déclare la toute-puissance de Dieu miséricordieux et plein de tendresse envers ses enfants désorientés. Comment ne pas accueillir ton amour, Seigneur, te servir avec ardeur et fidélité en compagnie de ceux qui sont déjà à l'œuvre ? Rends-moi persévérante dans la prière, obéissante dans les décisions et les gestes qui conviennent pour accomplir ta volonté.

Avec Marie, **Fiat voluntas tua !**

Marie, éclaire ma route vers Pâques afin d'accompagner Jésus dans sa passion, sa mort, sa résurrection. Laisse-moi être disciple de ton Fils et le contempler.

Je te rendre grâce, Seigneur, pour ce confinement qui devient retraite en ta présence et en liens plus intenses avec ma famille, mon voisinage et le Monde. Exauce-nous de sortir de cette épreuve, purifiés, renouvelés, fortement unis et ouverts à ta volonté, à ta Vie pour une Terre régénérée, pacifiée, fraternelle!

De la dureté du cœur et de l'incapacité d'aimer, Libère-nous Seigneur !

De la haine, de l'orgueil, de la jalousie, de l'indifférence, de l'égoïsme, Sauve-nous Seigneur !

A l'écoute de ta Parole et à son observance, Ouvre-nous, Seigneur, à la Foi vive !

Par l'union de nos efforts, dans le combat contre le mal et le péché, Ouvre-nous, Seigneur, à l'Espérance !

Dans le service fidèle des frères, à l'attention portée aux pauvres, aux affamés, aux oubliés, à tous ceux qui souffrent, Ouvre-nous Seigneur, à ton Amour !

17. Proposition de Claire, Petite Soeur de Saint François

Contemplation du Mystère de l'Incarnation. Adaptée des exercices spirituels de St Ignace

Signe de croix et mise en présence avec un petit refrain ou phrase : « Seigneur, me voici devant toi, tout simplement dans le silence, rien n'est plus important pour moi que d'habiter en Ta présence... »

Demander la grâce de mieux connaître le Seigneur, notre Dieu qui s'est fait homme... la grâce de me laisser aimer et de mieux l'aimer...

Contemplation (devant icône de la Trinité ou une belle image)

Je regarde les trois Personnes de la Trinité... qui contemplent la surface de la terre couverte d'hommes : les hommes qui sont sur la terre, si divers de costumes et de visages : les uns blancs, les autres noirs; les uns en paix, les autres en guerre; les uns pleurant, les autres riant; les uns sains, les autres malades; les uns naissant et les autres mourant.

Les trois Personnes de la sainte Trinité sont inclinées les unes vers les autres, elles sont en relation, presque en dialogue... Leurs mains sont orientées... au milieu, la coupe avec l'agneau pascal dedans... signe de la Passion, du sang du Christ qui va sauver les hommes...

Elles décident qu'une des personnes de la Trinité se fasse homme pour sauver l'humanité.

Ce mystère s'accomplit lorsque l'ange Gabriel est envoyé à Marie. Dieu envoie un ange demander à Marie si elle veut devenir la mère du Sauveur, du Messie.

Ecoutons : Lecture Annonciation Lc 1

Je regarde la surface de la terre... comme avec google maps, je fais un zoom sur la petite ville de Nazareth, dans la maison de la Vierge Marie avec ses parents, Anne et Joachim...

Marie, une jeune fille de 15-16 ans... fiancée à Joseph, vierge...

Je m'assois près d'elle... accueillant avec bouleversement la visite de l'ange... elle se demande ce qu'il se passe.

Entendre La salutation de l'ange, imaginer son sourire rassurant, entendre ses paroles... : « Je te salue, Comblée-de-grâce, le Seigneur est avec toi. »

« Sois sans crainte, Marie, car tu as trouvé grâce auprès de Dieu.

« Tu vas concevoir et enfanter un fils ; tu lui donneras le nom de Jésus ».

Elle pose une question.... « Comment cela se fera-t-il ? »

Entendre l'ange lui répondre... : « L'Esprit Saint viendra sur toi...rien n'est impossible à Dieu. »

Imaginer Dieu suspendu à la réponse de Marie... Le Salut des Hommes en dépend...

Marie fait confiance, elle remet sa vie entre les mains du Seigneur : « qu'il me soit fait selon ta parole... »

Terminer ma prière

Je peux ouvrir les mains... je peux dire au Seigneur : Seigneur, je veux te servir, t'aimer...

Terminer en disant au Seigneur ce qui habite mon cœur...

18. Marie, toute jeune fille, prête à épouser Joseph, est toute bouleversée par la venue chez elle de l'ange Gabriel... mais elle n'est pas paralysée, elle ne fuit pas, au contraire elle l'accueille , simplement...

Permetts-moi , Seigneur, de mieux t'accueillir dans mon cœur, dans ma vie, dans ma maison...Que je Te laisse prendre plus de place et que je devienne à mon tour, à ma juste place, servante du Seigneur.

L'ange Gabriel dit à Marie, de la part de Dieu : « Le Seigneur est avec toi..., Sois sans crainte Marie...,Dieu t'a comblée de grâce ... Dieu t'a choisie pour enfanter son Fils...Car rien n'est impossible à Dieu.... »

Comment Te louer et te rendre grâce, Seigneur, d'avoir décidé avec la sainte Trinité, d'envoyer ton Fils habiter parmi les hommes, parmi nous, prendre notre condition d'homme , et devenir notre Sauveur, le Sauveur de tous les hommes et de tous les temps ?

Seigneur, augme en moi la foi.

-Seigneur, je te rends grâce pour l'amour et la fraternité que tu mets dans le cœur des soignants, des aidants et de tous ceux qui d'une manière ou d'une autre se mettent au service de leurs frères malades, souffrants, isolés, ou abandonnés en cette période d'épidémie.

- Je te prie plus particulièrement pour tous ceux qui sont confinés en prison, dans les hôpitaux psychiatriques ou complètement isolés dans les EHPAD. Donne à chacun d'inventer de nouveaux gestes de solidarité.

19. C'est l'infinie délicatesse de l'ange qui m'a touchée dans cette méditation.

Tout d'abord il invite Marie à la joie, puis à la confiance : « ne crains pas », puis il lui révèle une bonne nouvelle, celle de la venue d'un enfant, il prend en compte son interrogation en lui expliquant l'intervention divine, enfin il lui donne un signe.

Marie peut alors donner en toute confiance son consentement, et c'est une vie nouvelle qui commence pour l'humanité toute entière.

N'est-ce- pas ainsi que tu agis envers nous Seigneur, donne nous de croire qu'en ces jours terribles tu es là, présence discrète mais combien efficace, que tu nous guides pas à pas et que quoi qu'il en coute cela débouchera sur une Vie Nouvelle.

Je confie à votre prière les « accueillis » de notre antenne du secours catholique à Saint Léonard et plus particulièrement ceux et celles qui commençaient à s'en sortir et qui risquent de plonger à nouveau dans le dénuement parce que leurs pauvres petites heures de travail de ci de là sont supprimées et ne leur permettent pas de toucher le chômage.

Je reste à la maison, Seigneur !
Et aujourd'hui, je m'en rends compte,
Tu m'as appris cela,
Demeurant obéissant au Père,
Pendant trente ans dans la maison de
Nazareth,
En attente de la sortie.

Je reste à la maison, Seigneur,
Et dans l'atelier de Joseph,
Ton gardien et le mien,
J'apprends à travailler, à obéir,
Pour arrondir les angles de ma vie
Et te préparer une œuvre d'art.

Je reste à la maison, Seigneur !
Et je sais que je ne suis pas seul
Parce que Marie, comme toute mère,
Est dans la pièce à côté,
Pour préparer le déjeuner
Pour nous tous, la famille de Dieu.

Je reste à la maison, Seigneur !
Et je le fais pour mon propre bien,
Pour la santé de ma ville, de mes proches,
Et pour le bien de mon frère,
Que tu as mis à côté de moi,
Me demandant de m'en occuper
Dans le jardin de la vie.

Je reste à la maison, Seigneur !
Et dans le silence de Nazareth,
Je m'engage à prier, à lire,
Étudier, méditer,
Être utile pour les petits travaux,
Afin de rendre notre maison plus belle et
plus accueillante.

Je reste à la maison, Seigneur !
Et le matin, je te remercie
Pour le nouveau jour que tu me donnes,
En essayant de ne pas la gâcher
Et l'accueillir avec émerveillement,
Comme un cadeau et une surprise de
Pâques.

Je reste à la maison, Seigneur !
Et à midi, je recevrai
La salutation de l'Ange,
Je me rendrai utile pour l'amour,
En communion avec toi
Qui t'es fait chair pour habiter parmi nous
Et, fatigué par le voyage,
Assoiffé, je te rencontrerai
Au puits de Jacob,
Et assoiffé d'amour sur la Croix.

Je reste à la maison, Seigneur !
Et si le soir me prend la mélancolie,

Je t'invoquerai comme les disciples
d'Emmaüs :
Reste avec nous, le soir est arrivé
Et le soleil se couche.

Je reste à la maison, Seigneur !
Et dans la nuit,
En communion de prière avec les
nombreux malades
Et les personnes seules,
J'attendrai l'aurore
Pour chanter à nouveau ta miséricorde
Et dire à tout le monde que,
Dans les tempêtes,
Tu as été mon refuge.

Je reste à la maison, Seigneur !
Et je ne me sens pas seul et abandonné,
Parce que tu me l'as dit :
Je suis avec vous tous les jours.
Oui, et surtout en ces jours
De confusion, ô Seigneur,
Dans lesquels, si ma présence n'est pas
nécessaire,
Je vais atteindre chacun, uniquement avec
les ailes de la prière.
Amen.

+ Joseph, évêque italien

21. "Je te salue Comblée de grâce" : il faut être vide pour être comblé ; Marie est disponible pour recevoir la grâce du Seigneur.

« Puisque je ne connais pas d'homme ? » : elle se pose des questions même s'il y a un ange qui vient, elle est humaine ; et Dieu est vrai Dieu et vrai Homme.

« Te prendra sous son ombre » : belle image de Dieu

« Elle fut toute bouleversée » : même si Dieu veut faire des grandes choses dans notre vie, ça va nous changer, il faut passer outre et accepter ce que Dieu veut pour nous, qui est un plus grand bien que ce que l'on peut imaginer

« La Puissance du Très Haut » : ça montre encore plus l'humilité de Dieu par rapport à cette jeune fille humble

« Voici la Servante du Seigneur » : être toujours disponible pour servir Dieu, en ayant confiance

Seigneur, par l'intercession de Marie, nous te confions les personnes sans domicile qui vivent encore plus durement cette épidémie ; aide-nous, en cette période difficile, à nous rappeler l'importance de la solidarité

Seigneur, par l'intercession de Marie, nous te remercions pour toutes les belles initiatives qui ont permis de vivre notre foi malgré la situation de confinement.

Seigneur, nous te rendons grâce pour le dévouement des soignants.

22. J'ai vu dans ce texte une progression de l'état intérieur de Marie
du "**comment cela va t'il se faire**" plein de bon sens terre à terre et purement humain
à "**je suis la servante du Seigneur**" abandon total au mystère de Dieu le tout Autre grâce au message de l'ange « **rien est impossible à Dieu** »

Marie, donne moi ta confiance aveugle et entière au Seigneur pour ne pas ergoter ou tergiverser ou faire des plans d'avance quand Dieu m'appelle à une mission ..En me souvenant de ces Paroles : " Mes pensées ne sont pas vos pensées" que je sois sûre que le Seigneur me donnera tout ce qu'il faut en temps voulu.
Amen



- **23. Un témoignage**

-
- Dans l'après midi du 25 mars, j' avais dit au téléphone à une amie (amie loin de l' Eglise et je dirai plutôt très critique) que j' allais mettre des bougies sur ma fenêtre. Elle était « dubitative »
- Le soir, vers 19h elle m' envoie un mail en me disant : « Mets des bougies car ma sœur est malade, mon beau frère aussi. »
- Le soir même je lui ai envoyé la photo

24. Voici le fruit de ma méditation sur ce texte de l'annonciation qui est toujours lié dans mon imaginaire aux nombreuses représentations de cette scène évangélique des nombreux peintres à travers les siècles. Je me suis tout d'abord arrêté sur le message de l'ange, sur l'in « oui » de ce message : *Il sera grand, il sera appelé fils du Très Haut.... Et son règne n'aura pas de fin.* Et voilà que la promesse se fait chair, mystère de l'incarnation du Christ que je n'aurai jamais fini de découvrir *Et son règne n'aura pas de fin*, belle formule pour dire l'éternité, cela me donne un peu le vertige ! Mais aussi m'invite à un acte de foi.

Ensuite ce fût le côté discret de cette visite de l'ange à Marie, dans le secret et l'intimité de sa maison. Peut-être que ce confinement obligatoire, que nous vivons actuellement, me permet de découvrir ma « maison », mon lieu de vie personnelle et intime et de mieux saisir le cadre de cette visite.

Enfin, j'ai aussi médité la disponibilité de Marie qui ne l'empêche pas de poser sa question : *Comment cela va-t-il se faire puisque je ne connais pas d'homme ?*

Et qui s'exprime dans sa réponse: *Voici la servante du Seigneur ; que tout advienne selon ta parole.*

Ce que je te demande Seigneur aujourd'hui, c'est dans ce temps de confinement , « temps qui m'est donné », de venir me visiter et ainsi venir éclairer de ta lumière mes choix, mes actes et mes relations aux autres.

25. Marie est choisie par Dieu pour devenir la Mère de Jésus. Je pense qu'elle est déjà « pétrie de grâces » avant la venue de l'ange Gabriel et qu'elle a reçue la capacité de dire "oui". Dieu lui a donné la grâce pour la mission à laquelle il la destinait.

Marie a répondu avec sa Foi et une confiance pleine et entière en Dieu.

Prière :

Vierge Marie, par ton intercession auprès de ton Fils bien aimé, aide notre monde dans cette terrible épreuve qu'il traverse.

Réconforte les malades et leur famille, Donne force et énergie aux soignants et à ceux qui se dévouent au service des autres.

Préserve en nous la flamme de l'espérance qui met en nous la Lumière aux heures sombres de notre vie. Amen

26.

Méditation :

En ce temps de confinement dans nos maisons, je fais un parallèle : c'est dans sa maison que Marie a reçu la visite de l'ange Gabriel et c'est dans nos maisons que nous accueillons aujourd'hui cette fête de l'Annonciation un peu particulière.

Ce qui me touche, c'est la disponibilité de Marie et son "oui" sans réserves, qui se remet entièrement entre les mains du Seigneur.

Prière :

Je confie au Seigneur, par l'intercession de Marie, tous les malades et leurs soignants qui savent se rendre disponibles auprès d'eux.

27. Je suis marquée par la réponse au : "*Comment cela se fera-t-il ?*" Par l'Esprit Saint et la Puissance du Très Haut, qui prend sous son ombre (pourrait-on dire sous sa miséricorde ? j'y vois en tout cas une douceur, une attention, une protection). Ce n'est pas Marie qui fait. C'est le Seigneur qui guide, façonne, agit. Marie se fait servante, je dirais se met au service. L'espace est ouvert pour se laisser guider. Peut-être peut-on dire aussi que Marie n'encombre pas par tout ce qu'elle pense qu'il faudrait faire. Elle est à l'écoute de ce qui lui est montré.

28. Il arrive à Marie ce qu'elle désire le plus ardemment dans son cœur : la venue du Messie, du libérateur. Par sa mère Anne qui le lui a enseigné à travers les prophètes, les psaumes qu'elle a priés, elle est toute imprégnée de l'attente d'un sauveur. Bien qu'elle soit bouleversée par la salutation de l'ange, (il y a de quoi !), la demande du messenger de Dieu arrive dans un cœur préparé et disponible. Et en plus, il parle son langage !

Je suis frappée par le texte dans lequel l'ange lui dit ce va qui lui arriver, et il ne semble pas imaginer un refus de sa part. Tout au plus, Marie pose une question pratique : « comment cela va-t-il se faire... », ce à quoi l'ange répond très concrètement.

En ce temps de Carême, Seigneur, donne-moi la grâce de me laisser travailler, émonder, épurer par ta parole. Donne-moi de me laisser faire par ta douceur et ta tendresse, pour sortir de mes enfermements et me laisser recréer de l'intérieur. Seigneur, je te confie le monde et cette pandémie qu'il traverse. Bénis toutes les personnes qui se donnent sans compter auprès des malades. Sois béni pour tous les élans de solidarité, de bienveillance, d'attention vis-à-vis de ses proches, de son quartier.

Que cette épreuve mondiale mette un terme à l'individualisme, au chacun pour soi, au pouvoir de l'argent et à son asservissement.

Seigneur, fais se lever des hommes pour mettre en ordre le partage et la juste répartition des richesses, pour mettre l'argent au service de la dignité et du respect de tout homme, de toute femme, de chaque enfant.

Que les hommes et les grands de ce monde prennent des décisions courageuses pour un vivre ensemble responsable et harmonieux sur notre belle maison commune.

29. La méditation de ce texte à l'occasion de l'Annonciation a donné de la ferveur à ma prière pour les personnes à la santé mentale fragile et fragilisée:
« Ne crains pas » « Tu as trouvé grâce auprès de Dieu »

En ces temps de confinement, Seigneur, viens visiter ceux qui sont confinés dans la peur, les doutes, l'angoisse, la violence.... Viens les consoler de Ta Présence et de tes grâces.

Que ton Esprit fasse naître en eux ton Saint Nom "Jésus", Dieu sauveur.

Merci Seigneur d'envoyer tes anges porter à chacun et au monde la bonne nouvelle de ta venue dans notre humanité et de ton salut.

Seigneur, nous mettons notre confiance et notre espérance en TOI.

• **30. J'ai été touchée dans ce texte par les deux phrases suivantes :**

"A cette parole, elle fut toute bouleversée (...)" et la réponse de l'ange "Sois sans crainte (..).

Ces deux phrases se répondent.

Bouleversée, Marie l'est. Cet ange qui survient dans le quotidien simple, tranquille de Marie.

Cette situation est totalement inattendue, Que se passe-t-il ? Marie est bousculée, perturbée

Et cette réponse rassurante de l'ange "sois sans crainte".

J'entends cette parole de l'ange résonner en moi comme "sois en confiance", "n'ai pas peur"

Dans le contexte actuel, ces phrases me rejoignent.

En effet, devant l'ampleur de la situation qui me touche véritablement, l'ordre des choses est chamboulé, une forme de désordre s'est installé dans mon quotidien;

que se passe-t-il ? Je ressens des craintes, (aller au boulot comporte des risques), des peurs face aux jours à venir (pour mes enfants et leurs examens à venir, pour ma mère... Que va-t-il advenir ? Et après le confinement ?..)

Et puis je suis touchée par la parole rassurante, je veux être dans l'apaisement, demeurer en confiance. Comme Marie je veux me mettre en route, être "la première en chemin", avancer, sans peur, le Seigneur est là.

Je repense aux mots du Saint Père lors de la bénédiction exceptionnelle du 27 mars dernier quand il a évoqué l'Evangile du jour qui était le récit de la tempête apaisée.

Mon intention de prière pourrait être la suivante :

Marie, Face à cette situation bouleversante et perturbante,

Apprends-moi (nous) à accueillir dans la confiance ce que je (nous) ne maîtrise (ons) pas.

Aide-moi (nous) à me (nous) mettre en chemin dans la confiance avec un cœur nouveau, converti et apaisé.

31. Ma participation au partage de la prière à l'occasion de la fête de l'Annonciation est simple et immanquablement liée à ce que nous vivons actuellement. Je suis restée sur les premiers mots par lesquels l'ange Gabriel aborde Marie avant de lui annoncer l'extraordinaire nouvelle qui va totalement bouleverser sa vie et celle de l'humanité : « le Seigneur est avec toi » et plus loin son règne n'aura pas de fin. Autrement dit, je ne dois jamais oublier que dans les pires des circonstances, le Seigneur est bien toujours avec moi, son amour, sa bienveillance sont bien là même s'il peut paraître silencieux.

Seigneur, je m'abandonne à toi en confiance. Aide moi à garder courage et à aller de l'avant en toute circonstance, en restant aux services de mes proches.

- Je suis confinée à Paris, au cœur de mon quartier, et ce choix a du sens pour moi. Dans la journée, tout est silencieux. Les rideaux sont tirés, les rues sont calmes. Et soudain, un peu avant 20h, les enfants sont les premiers à se manifester : les petites têtes brunes se mettent à la fenêtre, sortent sur le balcon, frappent aux carreaux des voisins... "Lazare, viens dehors !" Chacun "sort", applaudissant, jouant de la flûte ou du djembé, frappant sur des casseroles, acclamant les soignants, criant son désir de vie, de liens, de communion, d'espérance... De part et d'autre de la rue, d'un étage à l'autre, nous nous faisons des signes, nous nous encourageons mutuellement. "A demain !". Ce cri, comme une promesse, clôt invariablement notre rencontre. Parfois, la conversation se prolonge avec un voisin. Puis les fenêtres se ferment.
- Temps du silence. Temps pour mettre nos cris dans les cris des psaumes : les cris des confinés du monde, des plus précaires, des souffrants de tous les temps, des malades luttant pour respirer, des soignants épuisés, des angoissés, des esseulés, des endeuillés... Temps pour demeurer au pied de la croix. Temps aussi pour proclamer la fidélité de Dieu, sa proximité, sa puissance de résurrection, déjà à l'oeuvre. Temps pour "habiter son intérieur", dans tous les sens du terme. Faire le grand ménage. S'interroger sur l'essentiel. Mettre en oeuvre une vie plus simple. Apprendre à "vivre avec soi" pour certains, à faire famille autrement pour d'autres. Temps pour se laisser façonner, pour vouloir vivre autrement... Temps de liens, temps pour prendre soin des autres, reprendre contact, se donner des nouvelles... Temps de proximité autrement, où des solidarités nouvelles se manifestent. Temps de projets, pour construire l'"après"... Avec Lander, confiné en Espagne, et Pietro, confiné en Lombardie, nous travaillons à distance sur un projet pour la Famille Filles de la Croix. Quel symbole !
- Des vendeurs, des éboueurs, des facteurs, des enseignants prennent des risques pour que la vie puisse continuer. Des soignants se donnent, dans la tension, l'épuisement, l'angoisse... Des bénévoles se lèvent, nombreux, pour faire les courses pour des personnes âgées ou affaiblies, appeler régulièrement des personnes isolées, garder des enfants, distribuer des repas aux sans-abris... Des initiatives fleurissent partout. Nous apprenons à faire Eglise autrement.
- Pendant ce temps, des hommes et des femmes souffrent et meurent seuls, des familles en deuil ne peuvent accompagner leurs proches, les hôpitaux sont saturés, la promiscuité exacerbe les tensions et les violences au sein des familles, les personnes âgées, les détenus sont sans visites, les plus précaires n'ont plus de moyens de subsistance, les pays du Sud se préparent au pire, des proches tombent malades... Que ferais-je à l'hôpital, à part trimballer le virus ? Il me faut demeurer chez moi. Impuissante, mais confiante en cet Autre qui a sauvé le monde.
- Mon « front », c'est mon coin-prière. C'est mon téléphone, le temps passé quotidiennement avec ma tante en profonde dépression, confinée seule, et avec d'autres personnes isolées. Mon « front », c'est de tenir dans l'espérance, d'essayer d'être « contagieuse » de paix, de confiance, d'écoute, de liens... Mon « front », c'est de lutter contre le repliement sur moi ou dans un monde imaginaire. Mon « front », c'est de lutter contre la peur, pour les autres, pour mes proches que je sais fragiles... et pour moi.
- Il y a plus de 2 siècles, dans un monde bouleversé par la Révolution, André-Hubert a dû vivre 5 ans « confiné » en Espagne, interdit de tout ministère, loin de ses paroissiens. Que faire ? Enseigner ? Entrer chez les Carmes ? Partir en pèlerinage à St Jacques de Compostelle ? Il a choisi de vivre simplement, de passer du temps à prier, à lire, à méditer, à préparer des homélies pour son retour. Discrètement, il a visité prisonniers et malades. Chaque jour, sur la colline de Los Arcos, il s'est uni au chemin de croix. De ce temps de désert où il se laisse façonner jaillira la fécondité de son ministère, quand viendra le temps de revenir en France.
- Il y a 2000 ans, le cadavre d'un homme supplicié était jeté à la hâte dans le tombeau le plus proche. Et quand les femmes purent venir pour embaumer son corps, le tombeau était vide...



MERCI