|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Afficher l'image d'origine* | **«Venez-vous reposer un peu» Marc 6,30 «Seigneur, apprends-nous à prier» Luc 11,1**  | Photo - Abbaye Sainte-Marie de Maumont |

**Vous êtes invités à une Halte spirituelle**

**Quand ? Du vendredi soir 8 février** (18h) **au dimanche 10 février 2019** (16h30)

**Où ? Abbaye bénédictine Ste Marie de Maumont, 16190 Juignac, en Charente**

A 150 km de Limoges et de Poitiers, à 37 km au sud d’Angoulême, près de Montmoreau

**Pourquoi faire ? -Pour faire l’expérience du silence,**

**-Pour y rencontrer Dieu et converser avec Lui comme un ami parle à un ami, -Pour goûter sa Parole et être accompagné (Pédagogie de St Ignace)**

**Qui est invité ? Les membres de la Communauté de Vie Chrétienne de la région Poitou-Limousin**

**-En priorité** ceux et celles qui sont en Parcours découverte, qui débutent en CVX

ou qui n’ont jamais vécu de halte ou de retraite spirituelle

-**Pour tout compagnon** qui désire se poser, prier avec la Parole de Dieu, être accompagné

**Qui invite et anime ? -C’est la communauté régionale CVX qui invite ses membres à se ressourcer**

 **-Ce sont les accompagnateurs des CL qui animent et accompagnent**

**Quelle proposition concrète ? -** L’entrée dans le silence se fait progressivement le vendredi soir.

 - Il y a chaque jour des petits exposés qui aident à la méditation et à la prière

 - Et une alternance de temps de prière personnelle et de prières communautaires

 - Chaque retraitant est aidé par un accompagnateur pour vivre ses temps de prière

**Quel hébergement ? -**En chambre individuelle avec pour la plupart les sanitaires dans la chambre

-Apporter serviettes de toilette et draps. (Draps fournis pour 6 € supplémentaires)

**Combien cela coûte ? -Le coût réel par personne est de 130 €** (100 € pour les 2 nuits, les 2 petits déjeuners,

 les 4 repas ; 30 € pour les salles, les copies, l’animation, l’accompagnement…)

 -**Chacun peut donner davantage ou moins selon ses possibilités**

**-Un chèque de 20 euros d’arrhes est demandé à l’inscription, qui ne pourront pas être remboursés** (*sauf si désistement 15 jours avant),* **à l’ordre de CVX.**

**Quel chemin pour venir ?** -Il est possible de venir en train par Angoulême, puis jusqu’à Montmoreau (c’est à 5km)

 (Bien voir les horaires et le temps long en bus et train en venant de Limoges)

-En voiture, en venant de Poitiers, comme de Limoges, le plus rapide est de passer par Angoulême, puis de prendre la D 674 jusqu’à l’entrée de Montmoreau-St Cybard

-De suite, prendre à gauche par la D 24. Traverser St Amant de Montmoreau, puis les hameaux de Le Rigaud et le Saut. Peu après le Saut, prendre à droite une petite route (pancarte Maumont…). Descendre jusqu’à l’abbaye.

**Comment s’inscrire ? En renvoyant la feuille d’inscription ci-dessous et le chèque d’arrhes**

 **A** **Michèle Langlais, 13 rue des Colombes 86190 Vouillé**

(michelelanglais@free.fr ; 06 84 53 07 27). **Avant le 15 décembre 2018**

Un mail avec les dernières précisions vous sera envoyé quelques jours avant

**Inscription à la Halte spirituelle en Charente**

**Du vendredi soir 8 février (18h) au dimanche 10 février (16h30)**

**A renvoyer à  : Michèle Langlais 13 rue des Colombes - 86190 Vouillé** avec le chèque

**Avant le vendredi 15 décembre 2018**

|  |
| --- |
| **Nom et prénom :** |
| **Adresse postale complète :** |
| **Téléphones portable et fixe :** |
| **Mail très lisible :** |
| **A CVX depuis :**  |

**□ Je m’inscris à la Halte spirituelle du Maumont du vendredi 8 *février* (18h) au dimanche 10 *février* (16h30)**

**□ Je pense à apporter draps, serviettes de toilette,**

 **Une bible, de quoi écrire, (un cahier petit format, à spirales si possible)**

**□ Je demande la fourniture de draps moyennant 6 € supplémentaires**

**□ J’ai un régime alimentaire particulier. Préciser : ……**

**□ J’ai des difficultés pour me déplacer, pour entendre. Préciser:…**

**□ Je suis intéressé par du covoiturage : □ Je peux emmener … personnes □ Je souhaite être véhiculé**

**□ Je joins un chèque de 20 euros d’arrhes qui ne pourront pas être remboursés** *(sauf si désistement 15 jours avant)*

 Chèque à l’ordre de « Communauté de Vie Chrétienne »

**Si vous avez déjà vécu des retraites, notez ici lesquelles et vers quelles années**

**Mes attentes pour cette halte spirituelle *(C’est important de le noter pour vous et pour l’équipe d’animation. MERCI !)***

**Questions et cas particuliers :**

**Date et signature**

