

## Soutenir : Une démarche d'espérance, une démarche d'accompagnement



Visée : Permettre à celles qui ont demandé un soutien de la CL, de découvrir une démarche spirituelle pour elles aujourd'hui

### Préparation :

#### Préparation pour la personne ayant demandé un soutien (à envoyer le plus tôt possible aux différents compagnons)

Je peux préparer à partir des pistes suivantes :

1. Je présente, de manière factuelle, le contexte (mission, problématique,...) de ma demande de soutien
  - Qu'est-ce que je vis ?
  - Ai-je des retours de l'extérieur ?
2. Je formule mon état intérieur de la manière la plus précise possible
  - Quels mouvements m'habitent ? Qu'est ce qui me fait ressentir de la joie, de la paix et/ou du découragement, de l'amertume ?
  - Qu'est ce qui en moi est de l'ordre du faire, de l'avoir (j'ai besoin, j'ai des responsabilités, il faut que, ça me donnerait...)
  - Qu'est ce qui est de l'ordre de l'être (je suis, j'attends, je désire, j'ai peur,...) ?
  - Que puis-je dire de mon désir profond aujourd'hui ?
3. Et mon chemin spirituel ?

#### Préparation à partir de l'écrit envoyé

A la réception de cet écrit :

Je me sous le regard de Dieu et je lui demande de m'inspirer pour accompagner

- Je note les points qui m'interrogent, pour lesquels j'aurai besoin d'éclaircissements
- Je relève les mouvements, ce qui bouge
- Je note les pistes de démarches spirituelles que je perçois



- **Pour la réunion je prépare une ou deux questions qui peuvent m'aider à mieux percevoir l'état intérieur de mon compagnon.**

### **Rencontre :**

#### **Le temps de la prière :**

- Demande de grâce : Seigneur donne nous la grâce de l'écoute, la grâce d'être attentif à ce que vit chaque compagnon, inspire-nous les paroles d'accompagnement.

- Chant :

Veni Sancte Spiritus,  
tui amoris ignem accende.

Veni Sancte Spiritus,  
veni Sancte Spiritus.

- Chacun à notre tour, nous évoquons le temps, l'évènement où nous avons perçu la présence de Dieu autour de nous.

- Évangile selon saint Jean (Jn 1-5 ; 9-14)

Au commencement était le Verbe  
et le Verbe était avec Dieu  
et le Verbe était Dieu.

Il était au commencement avec Dieu.

Tout fut par lui, et sans lui rien ne fut.

Ce qui fut en lui était la vie,

et la vie était la lumière des hommes.

et la lumière luit dans les ténèbres et les ténèbres ne l'ont pas saisie.

(...)

Le Verbe était la lumière véritable, qui éclaire tout homme ; il venait dans le monde.

Il était dans le monde, et le monde fut par lui, et le monde ne l'a pas reconnu.

Il est venu chez lui, et les siens ne l'ont pas accueilli.

Mais à tous ceux qui l'ont accueilli, il a donné pouvoir de devenir enfants de Dieu, à ceux qui croient en son nom, lui qui ne fut engendré ni du sang, ni d'un vouloir de chair, ni d'un vouloir d'homme, mais de Dieu.

Et le Verbe s'est fait chair et il a habité parmi nous, et nous avons contemplé sa gloire, gloire qu'il tient de son Père comme Fils unique, plein de grâce et de vérité.

- Des mots... qui me touchent dans ce texte...
- Chant
- Tour des nouvelles
- Chant

### Le temps du soutien

20 minutes

1<sup>er</sup> temps: La visée de ce temps est de clarifier l'expression de l'état intérieur par rapport à la demande de soutien.

- Chacun pose la ou les questions qu'il a préparées
- Une fois que chacun s'est exprimé, la personne ayant demandé le soutien peut répondre, donner des précisions,...
- Une personne fait une synthèse la plus brève possible

Silence (3 minutes)

2<sup>ème</sup> temps : La visée de ce temps est la recherche d'une démarche spirituelle.

- Question à celui qui est écouté : perçois-tu une démarche spirituelle (du domaine de la Foi, de l'Espérance, de la Charité) ? pour être plus libre intérieurement, pour vivre plus de vérité, d'action de grâce, de pauvreté, de pardon de confiance, de compétence, de gestion de son temps, de regards positifs ?
- Des propositions de chacun ?
- Une des pistes proposées a-t-elle du sens pour toi ? Y-a-t-il une démarche pour laquelle tu as du gout ?

Silence + chant

Soutenir : une démarche d'espérance, une démarche d'accompagnement

## Tour d'accompagnement :

### Evaluation

Quid de ce que j'ai vécu ? /perçu de la liberté intérieure? Comment cet exercice ou ce que j'ai entendu a-t-il résonné en moi, pour moi ? Qu'est-ce que je pourrai dire de la méthode? Avons-nous pu vivre un accompagnement fraternel ?

Comme personne « soutenue » :

- Ai-je été suffisamment accompagnée ?
- Que puis-je dire de la démarche spirituelle proposée ?