Calendrier de l’année 2019/2020

**Dimanche 22 septembre de 9h30 à 12h**

* Mardi 15octobre
* Mardi 5 novembre
* Mardi 19 novembre

**Dimanche 1er décembre**

* Mardi 17 décembre
* Mardi 7 janvier
* Mardi 28 janvier

St Ignace de Loyola - Rome.

* Mardi 3 mars

**Vendredi 13 soir, samedi 14, dimanche 15 mars**

ARCABAS - Les disciples d'Emmaüs

* Mardi 31 mars
* Mardi 21 avril
* Mardi 5 mai
* Mardi 19 mai
* Mardi 2 juin

**Dimanche 21 juin de 9h30 à 17h**

Libres dans l’Esprit pour servir

Exercices spirituels dans la vie

*Un chemin de vie pour chercher et trouver Dieu dans sa vie, en toutes choses.*

**De quoi s'agit-il ?**

Vivre une expérience spirituelle adaptée à une démarche dans la vie quotidienne, personnellement et en groupe, selon les exercices spirituels de saint Ignace de Loyola, sur deux ans.

**Cette expérience comporte**

* Des rencontres régulières en groupe pour un temps de partage, d'enseignement et de prière en commun.
* Des temps de prière personnelle quotidiens.
* Un accompagnement spirituel individuel chaque mois.

**A qui s’adresse cette proposition ?**

* À toutes celles et tous ceux qui désirent chercher et trouver le Seigneur au cœur de leur vie.
* Aux laïcs ou diacres qui vivent un engagement d’Église et qui désirent l'enraciner davantage en Jésus-Christ.
* Elle peut être suivie en couple, chacun suivant son itinéraire personnel

**Fonder sa vie dans l’amour de Dieu**

**Objectifs**

* Mettre de l'ordre dans sa vie en l'orientant vers Dieu.
* Assurer l'enracinement de l'expérience spirituelle en Jésus-Christ dans la vie quotidienne.

**Contenu**

Le parcours des exercices spirituels dans la vie courante est réparti sur deux années, de septembre 2019 à juin 2021.

* En 1ère année, accueillir l'amour de Dieu dans son histoire personnelle. Situer sa vie passée et présente, avec toutes ses composantes, dans la quête spirituelle qui traverse toute l'histoire biblique.
* En 2ème année, approfondir sa relation au Christ pour mieux l'aimer et le suivre.

**Méthode**

* Apprendre à prier avec la Bible.
* Discerner ce qui aide à vivre et repérer ce qui y fait obstacle.
* S'ouvrir à la miséricorde de Dieu.
* Relire sa vie, ses journées à la lumière de l’Évangile.
* Se laisser conduire par l'Esprit Saint à la suite du Christ.

**A quoi cela m’engage-t-il ?**

**Chaque jour :**

* Un temps de prière à l'écoute de la parole de Dieu.
* Un temps de relecture de la vie quotidienne.

**Chaque mois :**

* Deux rencontres de groupe de 20h30 à 22h30 (partage en équipes,enseignement, temps de prière).
* Un accompagnement personnel au minimum une fois par mois.

**Dans l'année :**

* En fin de premier trimestre, un samedi ou dimanche.
* Au second trimestre, un week-end.
* En fin d'année, une journée de clôture.

*Il est nécessaire d'être présent à toutes ces rencontres. Elles ont lieu exclusivement en dehors des vacances scolaires.*

**Ce parcours, débutera le 21 septembre 2019.**

**Chez les sœurs de Saint Paul de Chartres**

 **82 rue du Théâtre - 75015 Paris**

Participation financière : 350€ à 400€ pour l'année, payables en 3 fois. Ce coût ne doit pas être un obstacle, il est ajustable selon la situation de chacun.

**L’inscription nécessite un entretien préalable auprès de**

**Chantal Grimaud :** 06 10 46 04 45/grimaudchantal@orange.fr

**Anne-Marie Aitken** : 06 10 95 17 06/annemarie.aitken@xavieres.org



**Geneviève Roux**: 06 62 94 59 25/genevieve.roux@xavieres.org

Ce parcours est animé par une équipe de laïcs et de xavières.