

Voilà ça y est ! Nous avons le plaisir de vous proposer une retraite itinérante dans les montagnes libanaises !



Au programme...

La découverte de ce beau pays et de ses montagnes... Puis des rencontres... avec ses habitants, les chrétiens sur place, les membres de la Communauté de Vie Chrétienne, et surtout bien-sûr ... avec le Seigneur !

Nous vous proposons un séjour de 10 jours sur place, à commencer à Beyrouth ou nous rencontrerons des membres de la Communauté Vie Chrétienne. Ensuite nous partirons vers un lieu de retraite d'où nous ferons des marches en étoile, c'est-à-dire nous ferons des randonnées de journée et nous rentrerons le soir dans notre logement.

Cette session s'adresse aux membres de la Communauté de Vie Chrétienne et se donnera en deux langues : français et arabe. La retraite est basée sur la spiritualité Ignatienne. Marche, prière et partage sont au programme.

Le Liban est le seul pays arabe avec un Président chrétien. C'est un pays multiconfessionnel où la liberté religieuse est respectée, c'est ainsi que les chrétiens persécutés dans les pays avoisinants comme la Syrie et l'Irak ont pu y trouver refuge.

La CVX est née au Liban en 1990. Elle a été affiliée à la Communauté mondiale en 1998 et compte actuellement près de 130 membres. La CVX existe aussi en Syrie et en Egypte.

Nous marcherons dans les montagnes libanaises, avec un nouveau parcours et de nouvelles randonnées, par rapport à la session précédente (en 2010) !

Nous passerons également à nouveau par la vallée de Qadisha, la vallée sainte d'une longue tradition chrétienne, qui est classée "patrimoine mondial" par l'UNESCO.

Toute la région est très intéressante, côté nature et culture. Vallées encaissées, elles sont bordées par un chapelet de villages qui les dominent de bien haut et auxquels elles sont reliées par des sentiers bien raides. Réserve naturelle, vieilles chapelles, pèlerinage local, chapelles médiévales, ermitages, monastères...

Des membres de la Communauté Vie Chrétienne du Liban et d'autres pays du Moyen Orient participeront également à cette retraite. La retraite sera précédée et suivie de rencontres et visites d'une partie du pays. Bien-sûr le tout dépendra de l'évolution de la situation politique sur place, mais elle s'est maintenant stabilisée depuis plusieurs années.

Les dates

30/07/2019 : arrivée au Liban, repos, soirée avec les membres de CVX
31/07 : visite le matin, célébration de la Fête de St Ignace avec la Communauté, départ pour la montagne l'après-midi ; le soir préparation de la marche
01/08 : début de la retraite jusqu'au 6/08
7/08 au 9/08 : visite de quelques régions du pays
10/08 : fin de la session et départ

La retraite

La retraite se fera dans la forme des « prier et marcher », et selon la



spiritualité ignatienne. A partir des textes de la Bible et des introductions, nous prierons en partie en marchant, puis surplace pendant les pauses. Une partie des marches et de la journée sera en silence. Tous les jours nous partagerons également en petit groupe, et nous célébrons l'eucharistie de façon régulière. Il est recommandé d'avoir une expérience des retraites ignatienues ; ce sera un des sujets à discuter lors de votre entretien suite a votre inscription.

L'hébergement

Pour la retraite nous serons probablement logés pendant plusieurs jours dans une école (c'est la période des vacances) qui dispose de dortoirs et de tout l'équipement nécessaire pour nous accueillir. Elle servira comme notre camp de base pour les randonnées journalières. Pendant la visite du pays nous dormirons en refuge/petit hôtel et là où c'est possible chez des membres de la CVX, notamment à Beyrouth.

Le groupe

Le groupe sera composé d'une trentaine de personnes avec des participants de la CVX Liban et du Moyen Orient (inscription auprès de l'ESR du Liban) qui suivront le programme complet. Les participants européens peuvent s'inscrire à l'accueil de St Hugues de Biviers. Nous veillerons à avoir une composition équilibrée du groupe ; pour cette raison votre pré-inscription (au plus tôt possible) sera confirmée à un moment ultérieur (au plus tard en printemps 2019) et après un entretien personnel avec un(e) des animateurs/trices.

Le niveau de la marche ?

Attention : au mois d'août il fait très chaud dans toute la région, par conséquent nous partirons très tôt le matin.

Malgré cela il fera très chaud pendant les marches. Il faut donc vraiment pouvoir supporter le temps chaud et disposer d'une bonne forme physique ! Les sentiers seront des fois raides et escarpés.

Il faut également avoir une bonne expérience de marche en montagne, avoir une bonne forme physique et pouvoir marcher jusqu'à 10-15 km par jour avec des sacs de 6 à 7 kg. Un dénivelé moyen autour de 700m par jour. En moyenne autour de 5-6h de marche par jour.



Le voyage

Chacun réservera son billet dès la confirmation de l'inscription ; il est possible d'échanger les détails des avions pour que nous puissions le plus que possible grouper le voyage.

Il faut arriver au plus tard le mardi 30 juillet 2019 au Liban et prévoir de partir le samedi 10 aout 2019.

Au mois d'aout le tarif des billets est élevé, pour cette raison nous demandons de vous inscrire le plus vite possible, au plus tard en janvier 2019, pour que nous puissions confirmer votre inscription au plus vite !

L'assurance

La couverture de votre assurance maladie est à vérifier avec votre organisme d'assurance. Une assurance personnelle de rapatriement et bagages est obligatoire, ainsi qu'une assurance d'annulation que vous devez prendre avec votre billet. Il est demandé aux participants de communiquer une attestation médicale de pouvoir faire du sport et de la pratique de montagne dans un pays tropical.



Tarif

Le tarif du séjour au Liban est estimé d'être autour de 450 euros. Ce qui inclut la nourriture, le guide et les transports sur place. Ce tarif n'inclut pas le voyage pour aller au Liban ni vos frais d'assurance. Si ce tarif représentait pour vous un empêchement pour participer, merci de nous en parler. Le tarif sera confirmé lors de la validation de votre inscription.

L'équipe d'organisation

La retraite sera accompagnée par un(e) accompagnateur/trice du Liban en un(e) de l'Europe. L'organisation est assurée par une équipe de membres de la CVX au Liban.

Vous souhaitez vous inscrire ?

Pour ce voyage les places sont limitées – 15 à partir de l'Europe sans compter les accompagnateurs.

Si vous souhaitez participer à ce voyage nous vous demandons de vous inscrire au plus vite.

Pour les inscriptions des personnes en Europe : le faire sur le site du Centre St Hugues : <http://www.sainthugues.fr/>

Pour le Moyen-OrientL merci de contacter la CVX au Liban.

**Et puis...**

Nous voudrions vous inviter d'entrer en union de prière entre frères et sœurs du Moyen Orient et de l'Europe dès maintenant et de demander le Seigneur d'apporter beaucoup de paix dans tous nos pays.