**RELECTURE DE VIE AVEC LES ENFANTS**

1. Chaque soir au moment du coucher ou au moins une fois par semaine, demander à l’enfant de faire mémoire de ce qu’il a vécu.

*Lorsque l’enfant est très petit et qu’il fait la sieste, il peut confondre la matinée et l’après-midi (la sieste et la nuit). Ceci disparaitra naturellement lorsqu’il grandit.*

1. Lui apprendre progressivement à « relire » et à relier les événements de sa vie pour y trouver lorsqu’il sera assez grand ce que Dieu veut lui dire.
2. Y associer progressivement un sens (vue, bruit ou son, goût, toucher etc…) en le verbalisant et remarquer les sens que l’enfant utilise le plus et l’aider à utiliser ceux qu’il mentionne moins souvent.
3. Plus grand, l’aider à se souvenir d’évènements ou de conversations qui donnent sens à sa vie. Se souvenir aussi de bons moments ou des moments difficiles pour qu’il puisse de lui-même les porter dans la prière. Lui proposer de « goûter » les événements.

Pour ceux qui en ont la pratique, cet exercice de relecture peut s’intégrer dans un temps de prière pour remercier Dieu de ce qui a été donné dans la journée ou pour lui offrir les moments plus difficiles.